

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
日生オアシス柏豊四季	日生オアシス柏豊四季 地域交流室	旭町4-11-4	地域の方々の交流の場となるような活動（ボランティア受け入れ）	現在未定	04-7186-6727	ボランティア	旭町
るんるんクラブ	旭町近隣センター	旭町5-3-32	口コミ体操	第2・4月曜日13:00～15:00	080-1153-5946	運動・スポーツ	旭町
柏シニアクラブ連合会柏第一東支部	①柏シニアクラブ連合会柏第一東支部ゲートボール場（旭町ゲートボール場） ②旭町全体・新富町全体	①旭町8-5-44	①グランドゴルフ・ゲートボールの活動により健康増進，親睦・交流を目的とします。 ②ゴミ拾い，空き缶広い，交通安全見守り。	①8月，12月，1月，2月以外の毎日9:30～11:30，13:30～15:30（雨天・猛暑日を除く）	04-7145-1589	運動・スポーツ ボランティア	旭町
柏ふまねっとサポーターズ	①豊四季団地地域活動館 ②ラコルタ柏 ③日生オアシス柏豊四季	①柏市豊四季台4-1-3-21-108 ②柏市柏5-8-12 ③柏市旭町4-11-4	あみを踏まないようにゆっくり歩く運動	①毎月第3月曜日10:00～12:00 ②③毎月第4木曜日13:30～15:30	090-7904-5270	運動・スポーツ	豊四季台 旭町 柏中央
新富ことぶき会（グランドゴルフ）	旭町ゲートボール場	柏市旭町8-5-44	グランドゴルフによる健康維持，及び親睦	火・水・金・日曜日9:00～12:00	04-7146-1179	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含）	旭町
ラクラリズム体操	①旭東小学校体育館 ②旭町近隣センター和室3	①旭町5-3-9 ②旭町5-3-32	健康体操	①毎週土曜日11:15～12:15 ②毎週木曜日9:30～10:30，10:45～11:45	090-9943-2071	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含）	旭町
口コミ・フレイル健康体操	旭町近隣センター体育室	柏市旭町5-3-32	口コミ・フレイル健康体操	令和3年12月5日（日）10:30～11:30	090-9943-2071	運動・スポーツ	旭町
旭わくわくクラブ	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	11サークル ①卓球②ショットテニス③グランドゴルフ④囲碁⑤将棋⑥健康マージャン⑦コース⑧カラオケ⑨ウクレレ⑩盆栽教室⑪健康体操	①火曜日13:00～15:00②木曜日13:00～15:00③第1,2,3,5土曜日13:00～15:00・第2,4日曜日9:30～11:30 ④水曜日9:00～12:00⑤第2,4金曜日9:00～12:00⑥第1,2,4月曜日12:00～17:00⑦第2,4火曜日10:00～12:00 ⑧第2,4水曜日12:00～15:00⑨第1,3金曜日12:00～15:00⑩第3日曜日9:00～12:00⑪第1,3金曜日10:15～11:15	090-9943-2071	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含） 趣味の活動	旭町
あさひシニアボランティア活動	気象大学前，旭町交番前（歩道，地下道）	旭町1丁目，4丁目	歩道，地下道の掃除	第2火曜日（気象大学前），第3木曜日（旭町交番前）：9:30～12:00	04-7143-2791	ボランティア	旭町
花育ボランティア	旭町近隣センター，旭東小学校	旭町5-3-32，旭町5-3-9	環境整備，花育ガーデニング	第1金曜日13:00～15:00	04-7143-2791	ボランティア	旭町
カフェあさひ	旭町近隣センター内	柏市旭町5-3-32	カフェ活動（居場所として情報交換会）	第3日曜日12:00～15:00	04-7143-2791	サロン・通いの場 社会参加	旭町
フェニックス卓球クラブ	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	卓球	水曜日9:00～11:00	04-7143-4320	運動・スポーツ	旭町
松寿会（グランドゴルフ）	旭町近隣センター，旭町ゲートボール場	柏市旭町8-5-44	ラジオ体操，交流会，定例会，グランドゴルフ，ボランティア（清掃，ゴミ拾い）	月～日曜日 午前中（9:00～12:00）：グランドゴルフ	04-7145-1589	運動・スポーツ 社会参加 ボランティア	旭町
松寿会（ゲートボール）	旭町近隣センター，旭町ゲートボール場	柏市旭町8-5-44	ラジオ体操，交流会，定例会，ゲートボール，ボランティア（清掃，ゴミ拾い）	月～日曜日 午後（13:00～17:00）：ゲートボール	04-7145-1589	運動・スポーツ 社会参加 ボランティア	旭町
柏市ゲートボール協会	高田運動広場，旭町運動広場，新富近隣センター	柏市旭町8-5-44（ゲートボール場）	ボランティア：草むしり，枝切り，ゲートボール	高田コート：第1水，金曜日9:00～16:00，9:00～17:00 旭町コート：月，火，水，金，日曜日12:00～16:00	04-7143-3460	運動・スポーツ ボランティア	新富、旭町、高田・松ヶ崎
親和クラブ	高田運動広場，旭町運動広場，新富近隣センター	柏市旭町8-5-44（ゲートボール場）	ゲートボール，グランドゴルフ，グランド整備，競技練習，ボランティア活動 定例会・セミナー（新富近隣センター）	月，火，水，木，金，日曜日 9:00～11:30：グランドゴルフ 13:00～16:00：ゲートボール	04-7144-9325	運動・スポーツ ボランティア	新富、旭町、高田・松ヶ崎
南柏第一クラブ	旭町運動広場，第一住宅公園，旭町近隣センター，新富近隣センター	柏市旭町8-5-44（旭町運動広場）	ラジオ体操，定例会，グランドゴルフ，草取り	火・金曜日 旭町（グランドゴルフ）9:00～12:00	04-7144-7631	運動・スポーツ ボランティア	新富、旭町
ショートウォーキング柏	柏駅南口集合 その後移動		5km～7kmのウォーキング	お問合せ下さい	04-7149-8023	運動・スポーツ	旭町
パレット柏健康・福祉フォーラム	パレット柏	柏市柏1-7-1-301	市民団体による健康・福祉に関するイベント実施	1/30 10:00～17:00	04-7157-0280	社会参加	旭町
柏囲碁愛好会の旭町地区在住の愛好家の集い	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	囲碁を通して会員相互の親睦を図る。基本は柏囲碁愛好会のメンバーで構成	金曜日9:00～15:00	090-4374-5992	趣味の活動	旭町
関吟柏会	旭町近隣センター 会議室A	柏市旭町5-3-32	漢詩，和歌，俳句，新体詩の吟詠	第2,4水曜日 12:00～15:00	04-7143-4586	趣味の活動	旭町
ピンポンクラブ	旭町近隣センター 体育室	柏市旭町5-3-32	ラジオ体操後初心者で練習	金曜日13:00～15:00	04-7143-4586	運動・スポーツ	旭町
陳氏太極拳同好会・東葛教室	増尾近隣センター，旭町近隣センター，リフレッシュプラザ	柏市増尾3-1-1，旭町5-3-32，南増尾58-3	陳氏太極拳	水曜日 11:00～13:00 ※練習日時必ず確認のこと	090-4422-0330	運動・スポーツ	旭町、南部、増尾
アールケ	パレット柏，旭町近隣センター		フラダンス	木曜日12:00～15:00	090-4383-7702	運動・スポーツ	旭町
さわやか	パレット柏	柏市柏1-4-7	体操	火曜日	04-7147-3177	運動・スポーツ	旭町
笑顔の会・きらら（ワクショッパ）	パレット柏等		ワクショッパ ことばの力を感じる	毎月1回 第2or第3金曜日 10:00～12:00	090-8176-1641	運動・スポーツ 社会参加	旭町
0才からのおたのしみ劇場	パレット柏 多目的スペースA	柏市柏1-7-1-301 Dayone7F-3F	乳幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせやハルニシアターをボランティアが行う	第4水曜日10:00～10:30	04-7157-0280	ボランティア	旭町
美学講座	パレット柏 多目的スペースB	柏市柏1-7-1-301 Dayone7F-3F	健康や生きがいづくりに関するイベントを，健康・体操に関する講師を呼び行	4/11 15:30～17:00 5/9 15:30～17:00	04-7157-0280	社会参加	旭町
フレッシュサークル3B体操	アミュゼ，パレット柏	柏市柏5-2-22，柏市柏1-7-1	音楽に合わせて体のすみずみまで動かす。ストレッチ，筋トレ，脳トレ	水曜日10:00～11:30	070-8546-1995	運動・スポーツ	旭町、柏中央

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
大人のやさしい脳トレ 健康3B体操	パレット柏	柏市柏1-7-1	音楽に合わせて体のすみずみまで動かす。ストレッチ, 筋トレ, 脳トレ	水曜日13:00~14:30	070-8546-1995	運動・スポーツ	旭町
3Bひなた	アミュゼ, 中央公民館, パレット柏	柏市柏5-2-22, 柏市柏5-8-12, 柏市柏1-7-1	音楽に合わせて体のすみずみまで動かす。ストレッチ, 筋トレ, 脳トレ	金曜日10:00~11:30 (9:20~10:50の時もあり)	070-8546-1995	運動・スポーツ	旭町、柏中央
Let's dance	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	社交ダンス	毎月3回 第1・2・4月曜日 9:30~11:30	04-7145-5500	運動・スポーツ 趣味の活動	旭町
千葉中国文化交流会	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	中国語学習	月3回 土曜日9:30~11:30	04-7170-0311	生涯学習	旭町
太極拳コスモス	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	太極拳	毎週水曜日12:45~14:45	04-7145-7488	運動・スポーツ	旭町
柏健康ソラン倶楽部	パレット柏 他	柏市柏1-7-1 3F301号	よさこいソラン踊りを使用し, 転倒・ロコモ・介護予防の為の運動指導 等	週1回程度 (不定曜日) お問合せ下さい	04-7166-4028	運動・スポーツ 介護予防全般 健康づくり (健診・相談含) サロン・通いの場 社会参加 趣味の活動	旭町
美学講座	パレット柏 多目的スペースB	柏市柏1-7-1-301	健康と美のための講座 (講座 + 実技)	6/13 (月) 15:30~17:00 7/15 (金) 15:30~17:00 8/1 (月) 17:00~20:30	04-7157-0280	運動・スポーツ 社会参加	旭町
令民の会	パレット柏	柏市柏1-7-1	民話, 昔話を語る	第1金曜日13:00~15:00	090-6797-9787	趣味の活動	旭町
豊四季台クラブ	旭グラウンド, 豊四季台近隣センター		グラウンドゴルフ, 盆踊り, カラオケ, 交流会 他	月・土曜日 9:00~11:00 及び 11:00~13:00	090-1731-8746	運動・スポーツ	豊四季台、旭町
かしわっ子食堂あさひ	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	子ども食堂の運営 (ボランティア) 調理 子どもの居場所作り	原則 各月第3土曜日 12:00~ (提供食数なくなり次第終了) 詳細お問合せ下さい	04-7115-6984	サロン・通いの場 ボランティア	旭町
美学講座	パレット柏	柏市柏7-1-301	健康, 運動の専門家を講師に, 体と心の健康を学ぶ講座	9/12 19:00~20:30 10/3 15:30~17:00 10/31 15:30~17:00	04-7157-0280	運動・スポーツ、社会参加	旭町
フィットサークルふれあ	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	筋トレ, ストレッチ, リズム体操	月曜日12:00~15:00	080-5067-0437	運動・スポーツ	旭町
パレット柏 健康福祉フォーラム	パレット柏	柏市柏1-7-1-301 Dayoneタワー3階	健康や福祉に関するワークショップや講座などを開催する	2022年12/4 10:00~17:00	04-7157-0280	社会参加	旭町
旭笑いヨガタン	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	笑いヨガ	第4金曜日12:00~15:00又は15:00~18:00	04-7139-7507	社会参加、ボランティア	旭町
健康スポーツ吹矢 柏吹会	沼南体育館 中央公民館 リフレッシュプラザ 柏 藤心近隣センター パレット柏 柏の葉体育館		スポーツ吹矢	沼南体育館・柏の葉体育館 毎週火曜・水曜 13:00~15:00 リフレッシュプラザ柏・中央公民館 毎週木曜 11:00~13:00 13:00~15:00 パレット柏・藤心近隣センター 毎週金曜 12:00~14:30	04-7173-9116	運動・スポーツ	柏の葉、旭町、柏中央、南部、藤心、風早南部
ヒマワリ	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	卓球	金曜日9:00~11:00	04-7143-5036	運動・スポーツ	旭町
美学講座	パレット柏 多目的スペース	柏市柏1-7-1-301 Dayoneタワー3階	運動や座学を通して, 健康でいきいきとした生活をおくるための講座	1/16 3/13 15:30~17:00 2/13 19:00~20:30	04-7157-0280	社会参加	旭町
あさひシニアクラブ グラウンドゴルフ	旭町8丁目グラウンド、旭東小学校	旭町8丁目、柏市旭町5-3-9	グラウンドゴルフ	木・土曜日 13:00~15:30日曜日 9:00~12:00	090-1773-6150	運動・スポーツ	旭町
美学講座	パレット柏 多目的スペースB	柏市柏1丁目7-1-301 Dayo	体操の専門家による健康や生活を豊かにするためのコツを学ぶ講座	4/10, 5/15, 6/5 15:30~17:00	04-7167-1126	社会参加	旭町
ミアヘルサ オアシス柏豊四季	ミアヘルサ オアシス柏豊四季施設内または馬	柏市旭町4-11-4	交流会, 認知症カフェ, 介護予防全般, サロン, サークル活動	毎日9:00~17:00	04-7186-6727	サロン・通いの場、社会参加、ホ	旭町
家族で取り組む介護予防フェス1111in2023	パレット柏オープンスペース	柏市柏1-7-1	介護予防体操の教室参加体験など	令和5年11月11日(土)10:00~15:00	090-3504-6195	介護予防全般	旭町
美学講座	パレット柏 多目スペースB	柏市柏1丁目7番1-301号	健康や運動について学ぶ講座	8/7, 9/11, 10/2, 11/13 (各月曜日 午後3:30~5:00)	04-7157-0280	社会参加	旭町
柏市乳児一時預かり事業「はぐはぐポケット中央」	はぐはぐポケット中央	柏市旭町1-6-5 SHIMAL	乳幼児の一時預かり・保育時間中のお昼寝の介助, 食事後の掃除	月~金曜日11:30~13:30 祝日もあり。12月29日~1月3日は	04-7148-3655	ボランティア	旭町
旭町お囃子保存会	旭町近隣センター	柏市旭町5-3-32	お囃子の練習と地域活動	日曜日午後3:00~6:00	090-6927-5830	趣味の活動	旭町