

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
サロン麦の穂	逆井ふるさと会館	柏市逆井515-1	健康体操・脳トレ・コミュニケーション・レクリエーション	火曜日	04-7171-1855	サロン・通いの場 ボランティア	藤心
ケアラーズ&オレンジカフェ みちくさ亭	みちくさ亭	藤心1-29-12	高齢者や障がい者、認知症とその家族の方が話をする事や情報交換の場所	火～木曜日10:00～17:00	04-7138-5032	サロン・通いの場 ボランティア	藤心
花水木	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	脳トレーニング、その他	第2木曜日9:00～11:30	080-1246-0324	サロン・通いの場	藤心
オリーブの集い	逆井ふるさと会館	柏市逆井515-1	脳トレ（認知症予防エクササイズ）	第1・3金曜日	090-2221-5100	サロン・通いの場	藤心
サロン ミモザ	柏楽園ふるさと会館	柏市逆井5-7-37	転倒予防体操	水曜日	04-7172-0814	サロン・通いの場	藤心
おむすびころりん	柏楽園町会ふるさと会館	柏市逆井5-7-37	ロコモ予防体操	第1・3火曜日13:30～14:30	080-1251-0839	運動・スポーツ	藤心
WIAサークル	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	社交ダンス	木曜日12:00～15:00	080-7892-9047	趣味の活動	藤心
スタジオ幌凜心（ほろりんこ）	①スタジオ幌凜心 ②藤心近隣センター	①柏市増尾4-6-2 ②柏市藤心4-1-11	社交ダンス、フラダンス、卓球	社交ダンス 水：スタジオ幌凜心 10：00～14：00 木：藤心近隣センター 12：00～14：30	080-1824-3350	運動・スポーツ	増尾・藤心
緑サークル	藤心近隣センター	藤心4-1-11	社交ダンス、カラオケ	毎週火曜日	090-2734-9901	運動・スポーツ	藤心
笑いヨガくらぶタンタン	柏市教育福祉会館2F 活動室	柏市柏5-8-12	笑いヨガくらぶタンタン講座及び研修会、ビデオ作成（ボランティア）	毎月第1水曜日9:00～13:00	04-7139-7507	健康づくり（健診・相談含） 社会参加 ボランティア	西原 富勢 松葉 高田・松ヶ崎 豊四季台 新富 光ヶ丘 酒井根 南部 藤心 増尾
なばな会	①オリーブの集い：逆井ふるさと会館 ②なばな会：豊四季台地域活動館	①オリーブの集い：逆井ふるさと会館 ②なばな会：豊四季台地域活動館	認知症予防	①第1・3金曜日，第2木曜日 ②第4金曜日，第2・4土曜日	04-7175-5879 080-1246-0324	介護予防全般	高田 豊四季台 柏中央 南部 藤心
逆井・藤心地域通いの場	逆井駅西口カフェ ひだまり	柏市逆井1-1-18	逆井・藤心地域通いの場	火・水・土・日曜日10:00～15:00	04-7169-0735	サロン・通いの場 ボランティア	藤心
若葉会	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	体操，盆踊り振興	第2・4月曜日15:00～17:00	090-9974-1654	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含） 社会参加	藤心
健康体操の会	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	ラジオ体操，交流会，情報交換	火曜日15:00～18:00	080--1212-6154	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含） 社会参加	藤心
藤心地域ふるさと協議会 環境部 虹色はな倶楽部	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	花壇整備，講座	毎週金曜日：10：00～11：00，第3水曜日：9:30～11:30	090-6349-2721	社会参加 ボランティア	藤心
スポーツウェルネス吹矢	リフレッシュプラザ，富里近隣センター，永楽台近隣センター，藤心近隣センター，根戸近隣センター	柏市	吹矢の実技，呼吸法の訓練	不定期 お問い合わせ下さい	090-4422-0330	運動・スポーツ	富里、永楽台、 藤心
藤心健康体操スマイル	藤心近隣センター，増尾近隣センター	柏市藤心4-1-11，柏市増尾3-1-1	健康体操	藤心近隣センター：毎週日曜日 9:00～12:00 増尾近隣センター：毎週土曜日 9:00～12:00	04-7169-8218	運動・スポーツ	藤心、増尾
Bi Bi	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	ヨガサークル	毎週水曜日9:30～10:30（会場がとれない場合変更があります）	080-1149-1628	運動・スポーツ	藤心
健康スポーツ吹矢 柏吹会	沼南体育館 中央公民館 リフレッシュプラザ柏 藤心近隣センター パレット柏 柏の葉体育館		スポーツ吹矢	沼南体育館・柏の葉体育館 毎週火曜・水曜 13：00～15：00 リフレッシュプラザ柏・中央公民館 毎週木曜 11：00～13：00 13：00～15：00 パレット柏・藤心近隣センター 毎週金曜 12：00～14：30	04-7173-9116	運動・スポーツ	柏の葉、旭町、柏中央、南部、藤心、風早南部
藤心ウォーキング	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	ウォーキング	第1・3金曜9:30～11:30	090-4175-3243	運動・スポーツ	藤心
藤寿会	藤心第二ふるさと会館	柏市藤心2-24-18	交流会、健康体操、歌声広場、健康麻雀、気楽な勉強会、ウォーキング、カラオケ	麻雀、カラオケは月2回(3時間)、交流会(体操、勉強会、歌声広場含む)は月1回(2時間)ウォーキングは随時(半日)	070-3539-4434	社会参加	藤心
卓悠会	藤心近隣センター，増尾近隣センター，新田原近隣センター	柏市藤心4-1-11，柏市増尾3-1-1，柏市東柏2-2-15	卓球	木曜日9：00～12：00又は11：00～13：00又は13：00～15：00	04-7172-6055	運動・スポーツ	新田原、藤心、 増尾
オレンジサロンわの会	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	オレンジサロン	第1・3金曜日9:00～12:00	090-5328-0688	サロン・通いの場、ボランティア	藤心

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
健康体操・ファミリー指圧(藤心)	藤心近隣センター	柏市藤心4-1-11	健康体操	隔週日曜日9:30~11:00	090-9837-5614	運動・スポーツ	藤心