

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
みつばふれあいサロン	柏の葉2丁目ふるさとセンター, 柏の葉第二公園	柏市柏の葉2-21-4	地域のふれあいの場 歌・手芸・体操・コンサート ラジオ体操	①第2木曜日13:00～15:00 ②第3火曜日10:00～15:00 ③第4水曜日13:00～15:00 ラジオ体操(毎朝6:30～6:40)	080-1260-7428	運動・スポーツ サロン・通いの場	柏の葉
コミュニティカフェひふみ	柏の葉1丁目集会所	柏市柏の葉1-5-13	地域住民ふれあい、健康作り	金曜日13:00～16:00	04-7132-5621	サロン・通いの場	田中 柏の葉
プチカル柏の葉	プチカル柏の葉	柏市柏の葉2-3-27	空き家を活用した健康づくりと学びの場(脳トレ健康麻雀、ヨガ教室、地域のお茶の間など)	月～金曜日10:00～17:00	04-7100-8439	趣味の活動 ボランティア	柏の葉
一般社団法人 生きる	特別養護老人ホーム ひかり隣保館 多目的ホール	柏市十余二175-42	通いの場事業を実施し、仲間づくり・介護予防をめざし、健康保持に心がけていく。 通いの場事業の一環としてロコモ生き生き体操を実施	お問合せ下さい	090-1844-9481	サロン・通いの場 ボランティア	柏の葉
新緑会	①柏の葉教室：柏の葉公園センター ②根戸教室：根戸近隣センター ③松葉教室：松葉近隣センター ④沼南教室：ひまわりプラザ(沼南近隣センター) ⑤スタジオMAO ⑥大津ヶ丘教室：グランシティ会議室 ⑦高柳教室：高柳ふるさとセンター ⑧増尾教室：増尾近隣センター		介護予防、健康体操	①柏の葉教室/第2・4月曜日 14:00～ ②根戸教室/毎週火曜日 10:00～ ③松葉教室/第2・4水曜日 10:00～ ④沼南教室/第1・3水曜日 13:15～ ⑤スタジオMAO/金曜日(月2～3回) 13:00～ ⑥大津ヶ丘教室/第3・4土曜日 13:15～ ⑦高柳教室/第2・4木曜日 10:00～ ⑧増尾教室/金曜日(2～3回) 13:00～	メールでお問合せ下さい	運動・スポーツ	柏の葉 富勢 松葉 増尾 風早北部
まちの健康研究所「あ・し・た」	ららぽーと柏の葉 北館3F	若柴178-4	運動・食・美容アドバイス、運動・食 ミニ講座、体組成等測定、肩・腰・ひざの相談室、 ポールウォーキング体験教室、その他イベント(おりがみさろん、ミニ遠足、子育て支援等)	年末年始以外10:00～18:00	04-7197-7713	社会活動 ボランティア	柏の葉
お散歩道ごみ拾い隊	柏の葉公園 等	柏市柏の葉4-1	柏の葉公園及び周辺道路のごみ拾い	毎月第1「燃えるごみの日」の前日 9:00～11:00	090-4752-2430	ボランティア	柏の葉
お散歩道ごみ拾い隊	柏の葉公園周辺	柏市柏の葉4-1	お散歩道、公園のごみ拾い	第1「燃えるごみ収集日」の前日 9:00～11:00	090-4752-2430	ボランティア	柏の葉
(第14回)柏の葉ウォーキングフェスタ	柏の葉公園	柏市柏の葉4-1	ウォーキング 5km, 12km, 16km, 26km	8:00～16:00 2022年10月30日	090-2226-4544	運動・スポーツ	柏の葉
健康スポーツ吹矢 柏吹会	沼南体育館 中央公民館 リフレッシュプラザ 柏 藤心近隣センター パレット柏 柏の葉体育館		スポーツ吹矢	沼南体育館・柏の葉体育館 毎週火曜・水曜 13:00～15:00 リフレッシュプラザ柏・中央公民館 毎週木曜 11:00～13:00 13:00～15:00 パレット柏・藤心近隣センター 毎週金曜 12:00～14:30	04-7173-9116	運動・スポーツ	柏の葉、旭町、柏 中央、南部、藤心、 風早南部
「いつから始める?フレイル・認知症予防」	東京大学柏図書館 メディアホール	柏市柏の葉5-1-5	講演会	2023年8月16日(水)13:30～16:30	04-7154-5907	社会参加	柏の葉