

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
ケアハウス 沼南の里	ケアハウス 沼南の里 食堂	藤ヶ谷1076-3	演奏会	3ヶ月に1回程度	04-7160-6688	ボランティア	風早南部
デイサービスわたしん家	デイサービスわたしん家	高南台2-2-11	高齢者の話し相手	月～土曜日9:00～16:00	090-3534-2201	ボランティア	風早南部
コミュニティカフェ 茶論	高柳近隣センター	柏市高柳1652-10	喫茶・たまご教室 (パソコン教室、囲碁、将棋、移動教室)	火～木・土曜日10:00～15:00	090-4428-4488	サロン・通いの場 ボランティア	風早南部
大津川をきれいにする会	要問合せ	要問合せ	大津川の河野中及び土手のゴミ収集、かとうの森手入れ、あじさいの里作り等	要問合せ	090-4428-4488	社会参加	風早南部
藤のなごみ	藤ヶ谷区民館	藤ヶ谷558	ラジオ体操、情報交換、お茶のみ、ゲーム 他	水曜日13:00～16:00	090-6652-3774	サロン・通いの場 ボランティア	風早南部
高柳駅ロータリー花クラブ	高柳駅西口ロータリーと周辺歩道	柏市高柳1-1517-3	花壇の手入れ、植栽	第1・3水曜日9:00～11:00 (月2回)	04-7191-8475	ボランティア	風早南部
カシニワ 藤ヶ谷ガーデン	藤ヶ谷ふれあいガーデン	藤ヶ谷ふれあい公園すぐそば	草取、花育成、水やり、お茶飲み	第2・4水曜日9:30～11:30	080-5456-1826	ボランティア	風早南部
ふるさと協議会 ガーディアン・ハート	高柳近隣センター 駐車場ガーデン	柏市高柳1652-10	ガーデンの園芸ボランティア	第1・3火曜日9:30～11:30	04-7191-5420	ボランティア	風早南部
花と緑の街 高柳でんしゃ公園ガーデン	高柳でんしゃ公園花壇	高柳2-16-14	草花の剪定、植付、雑草取り など	毎月第2,4木曜日	04-7191-7126	社会参加 ボランティア	風早南部
フレイルサンクラブ	野沢町会ふるさと会館	柏市南逆井6-34-1	ラジオ体操, フレイル健康体操, 太極拳	月曜日10:00～12:00	090-2466-8395	運動・スポーツ 社会参加	風早南部
健康体操サークル スマイル	高柳近隣センター	柏市高柳1652-10	ロコモ, フレイル予防ストレッチ, タオル体操, 脳トレ	火曜日10:00～11:30	04-7193-5904	運動・スポーツ	風早南部
藤ヶ谷ふれあい公園ラジオ体操	藤ヶ谷ふれあい公園	柏市藤ヶ谷	ラジオ体操	火曜日9:00～10:00	04-7191-1285	運動・スポーツ	風早南部
ふれあいサロンしいの木台	しいの木台会館	柏市しいの木台4-20-4	サロン活動及びホットコーナー	第2水曜日10:00～12:00 ※4・8・12月は休み	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
ふれあいサロンふるさとセンター	高柳ふるさとセンター	柏市高南台3-6-7	サロン活動及びホットコーナー	第3金曜日10:00～12:00 ※4・8・12月は休み	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
ふれあいサロン近隣センター	高柳近隣センター	柏市高柳1652-10	サロン活動及びホットコーナー	第4木曜日10:00～12:00 ※4・8・12月は休み	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
ふれあいサロン藤ヶ谷	藤ヶ谷区民館	藤ヶ谷558	サロン活動及びホットコーナー	第4土曜日10:00～14:00 (奇数月)	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
ふれあいサロン藤ヶ谷新田	藤ヶ谷新田区民館	藤ヶ谷新田4	サロン活動及びホットコーナー	第2月曜日10:00～14:00 (奇数月)	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
ホットコーナー高柳	高柳児童センター	高柳1652-1	サロン活動及びホットコーナー	第3・4土曜日13:00～15:00	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
ホットコーナーしいの木台	しいの木台会館	柏市しいの木台4-20-4	サロン活動及びホットコーナー	第3月曜日10:00～12:00	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
ホットコーナーふるさとセンター	高柳ふるさとセンター	柏市高南台3-6-7	サロン活動及びホットコーナー	第4水曜日13:00～15:00	090-4549-8300	サロン・通いの場、ボランティア	風早南部
健康スポーツ吹矢 柏吹会	沼南体育館 中央公民館 リフレッシュプラザ ザ柏 藤心近隣センター バレット柏 柏の葉体育館		スポーツ吹矢	沼南体育館・柏の葉体育館 毎週火曜・水曜 13:00～15:00 リフレッシュプラザザ柏・中央公民館 毎週木曜 11:00～13:00 13:00～15:00 バレット柏・藤心近隣センター 毎週金曜 12:00～14:30	04-7173-9116	運動・スポーツ	柏の葉、旭町、柏中央、南部、藤心、風早南部
スポーツ吹矢	高柳ふるさとセンター	柏市高南台三丁目6-7	スポーツ吹矢練習, 技術向上にむけて情報交換, 会員の交流会	月曜日9:00～11:00	04-7191-6795	運動・スポーツ	風早南部
風早南部地域柏市民健康づくり推進員	風早南部地域周辺 (スタート・ゴールは高柳)	柏市高柳1652-10	準備体操, ウォーキング, 整理体操	第3木曜日9:45～11:45	090-2116-7522	運動・スポーツ	風早南部
にこにこクラブ	沼南体育館裏公園	柏市藤ヶ谷1908-1	グラウンドゴルフ	月・火・水・木・金・日曜日8:30～12:00	080-1164-7961	運動・スポーツ	風早南部