

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
スポーツを通じた健康増進を普及する市民の会	松葉第二小学校体育館	柏市松葉町2-16	健康体操	日曜日午前(月2回)	090-2144-3204	運動・スポーツ	松葉
自立活動支援センター ポコアポコ	自立活動支援センター ポコアポコ	松葉町6-10-1	主に視覚障がい者の支援	月～金曜日10:00～15:00	04-7136-0506	ボランティア	松葉
ご縁カフェ まつばR	ご縁カフェ まつばR	柏市松葉町4-10-B7	飲食、各種イベント(カラオケ、健康麻雀、ポーリング大会、ウォーキング、読書の会、歴史勉強会、音楽など)	毎週水曜日～日曜日	080-5034-7169	サロン・通いの場	松葉
松葉第一公園を愛する会(ラジオ体操)	松葉第一公園	柏市松葉町1丁目	NHKラジオ体操	毎日朝6:30～	04-7132-8210	運動・スポーツ	松葉
ふれあいサークル わくわく健康体操	マルエツ広場		ラジオ体操	月～金曜日7:00～7:30	090-5579-4586	運動・スポーツ	松葉
民家ギャラリー結	民家ギャラリー結	柏市松葉町2-12-3	健康体操、太極拳、デジカメ教室	月～金曜日10:00～16:00	04-7134-7201	サロン・通いの場	松葉
笑いヨグラぶたんたん	柏市教育福祉会館2F 活動室	柏市柏5-8-12	笑いヨグラぶたんたん講座及び研修会、ビデオ作成(ボランティア)	毎月第1水曜日9:00～13:00	04-7139-7507	健康づくり(健診・相談含) 社会参加 ボランティア	西原 富勢 松葉 高田・松ヶ崎 豊四季台 新富 光ヶ丘 酒井根 南部 藤心 増尾
新緑会	①柏の葉教室：柏の葉公園センター ②根戸教室：根戸近隣センター ③松葉教室：松葉近隣センター ④沼南教室：ひまわりプラザ(沼南近隣センター) ⑤スタジオMAO ⑥大津ヶ丘教室：グランシティ会議室 ⑦高柳教室：高柳ふるさとセンター ⑧増尾教室：増尾近隣センター		介護予防、健康体操	①柏の葉教室/第2・4月曜日 14:00～ ②根戸教室/毎週火曜日 10:00～ ③松葉教室/第2・4水曜日 10:00～ ④沼南教室/第1・3水曜日 13:15～ ⑤スタジオMAO/金曜日(月2～3回) 13:00～ ⑥大津ヶ丘教室/第3・4土曜日 13:15～ ⑦高柳教室/第2・4木曜日 10:00～ ⑧増尾教室/金曜日(2～3回) 13:00～	メールでお問合せ下さい	運動・スポーツ	柏の葉 富勢 松葉 増尾 風早北部
松葉第一公園を愛する会(太極拳)	松葉第一公園	柏市松葉町1丁目	24式太極拳	冬 6:40～7:10 夏 6:00～6:30 (雨天を除く毎日)	04-7132-5389	運動・スポーツ	松葉
早朝体操・太極拳の会	松葉町第三公園	柏市松葉町三丁目	ラジオ体操第一・第二、太極拳2回	月・水・金曜日6:30～7:00 ※祝日、冬休み(12月中旬～2月末)、夏休みはなし ※令和4年度は3月から開始です ※申し込みは必要ありません。直接公園にお越し下さい。	04-7179-5500	運動・スポーツ	松葉
バラの会	松葉4丁目集会室	柏市松葉町4-1-18	体操	水曜日9:30～12:00 第1、3、5水曜日	04-7133-9319	運動・スポーツ	松葉
柏松葉気功クラブ「健康気功教室」	松葉近隣センター、豊四季台近隣センター		気功、呼吸法を通して地域のみなさんの健康増進活動を推進	松葉教室：第2、第4月曜 15:20～16:50 豊四季台教室：第1、第3木曜 15:20～16:50 詳細、その他お問合せ下さい	090-1117-0943	運動・スポーツ 健康づくり(健診・相談含)	松葉、豊四季台
スポーツ吹矢サークル	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	スポーツ吹矢を通じ会員相互の親睦と健康促進を目指す	第2金曜日、第3火曜日、第4火曜日、第4金曜日 12:30～15:00	04-7132-1050	運動・スポーツ	松葉
スイッチ	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	健康体操	火曜日9:30～11:30	04-7133-4437	運動・スポーツ	松葉
スパイス	松葉近隣センター	松葉町4-11	健康体操	月1回火曜日9:30～11:30	04-7133-4437	運動・スポーツ	松葉
メリーレクダンス松葉	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	ストレッチ体操とレクリエーションダンス	木曜日9:30～11:30	04-7131-1823	運動・スポーツ	松葉
ロコモ体操レインボー	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	ロコモ体操	金曜日9:30～11:30	04-7132-9622	運動・スポーツ	松葉
松葉ロコモ体操クラブ	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	ロコモ体操	金曜日9:30～11:30	080-1072-2410	運動・スポーツ	松葉
カラオケ松栄会	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	カラオケ同好会	第1・3金曜日12:30～15:00	04-7131-3805	趣味の活動	松葉
松葉レッツダンス	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	ストレッチ体操、ダンス	木曜日2時間	04-7131-9072	運動・スポーツ	松葉
サルビアの会	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	ダンス	木曜日9:30～11:30	04-7131-0729	運動・スポーツ	松葉
松葉囲碁同好会(松葉近隣センター)	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	囲碁	日・水・土曜日9:00～18:00 時間はお問合せ下さい	04-7131-3805	趣味の活動	松葉
エステコートご近助会	エステコート北柏	柏市松ヶ崎365-1	サロン、茶話会、健康づくり講座	2ヶ月に一度2時間程度	080-5087-9570	サロン・通いの場、ボランティア	松葉
松葉チャチャチャ	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	口腔ケア	火曜日又は木曜日12:00～15:00	04-7132-9622	介護予防全般	松葉
まつば体操サークル	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	フレイル予防 ストレッチ体操	木曜日9:00～12:00	04-7133-6947	運動・スポーツ	松葉
松葉折り紙会	松葉近隣センター	柏市松葉町4-11	折り紙の指導	第3・4火曜日午後1:00～3:00	04-7133-9319	趣味の活動	松葉