

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
いずみ園	いずみ園	逆井341	話し相手・作業手伝い・散歩・その他活動支援	月～金曜日10:30～15:00	04-7176-8085	ボランティア	南部
レインボーサークル	野沢町会ふるさと会館	柏市南逆井6-34-1	健康講座の開催	不定期(年3回)	090-2466-8395	運動・スポーツ	南部
クレマチス柏花の会	①柏市南部近隣センター体育館 ②逆井南郵便局	①南逆井1-20-1 ②南逆井6-2-8	花の植栽, 除草, イベントの実地, 緑のカーテンの増進, 手芸等の講習会	花の植栽, 除草: 不定期 (要問合せ)	090-2466-8395	ボランティア	南部
サロン ひまわり	柏楽園ふるさと会館	逆井5-7-37	歌、トランプ、お茶会、紙芝居、その他	第4木曜日13:00～15:00	04-7172-3558	サロン・通いの場 ボランティア	南部
笑いヨガくらぶタンタン	柏市教育福祉会館2F 活動室	柏市柏5-8-12	笑いヨガくらぶタンタン講座及び研修会、ビデオ作成(ボランティア)	毎月第1水曜日9:00～13:00	04-7139-7507	健康づくり(健診・相談含) 社会参加 ボランティア	西原 富勢 松葉 高田・松ヶ崎 豊四季台 新富 光ヶ丘 酒井根 南部 藤心 増尾
南増尾地区防犯パトロール	土南部小学校及び酒井根小学校通学エリア	南増尾1～8丁目, 青葉台1～2丁目, 逆井3丁目, 増尾台4丁目	月～金曜日 小学生下校時の見守り活動(防犯・交通安全) 土曜日 青色パトロール	月～金曜日15:00～16:00 各曜日月2回 土曜日16:00～17:30 月2回	090-2422-7875	ボランティア	南部
なばな会	①オリーブの集い: 逆井ふるさと会館 ②なばな会: 豊四季台地域活動館	①オリーブの集い: 逆井ふるさと会館 ②なばな会: 豊四季台地域活動館	認知症予防	①第1・3金曜日, 第2木曜日 ②第4金曜日, 第2・4土曜日	04-7175-5879 080-1246-0324	介護予防全般	高田 豊四季台 柏中央 南部 藤心
サロン「和(なごみ)」	南増尾町会ふるさと会館1,2F	南増尾3-20-30	コーヒータイムを挟んで歌声喫茶(カラオケ) 自彊術、健康講話、クイズ、川柳、押し花、健康マージャン、踊り など	第2金曜日13:00～15:00	04-7175-0993	健康づくり(健診・相談含) サロン・通いの場 社会参加	南部
ゆっくりウォーキング	リフレッシュプラザ柏, 中原ふれあい防災公園ほか		ウォーキング	リフレッシュプラザ 毎月第3火曜日10:00～11:30 中原ふれあい防災公園 毎月第4木曜日10:00～11:30 ポコアポコ 毎月1回 他 お問合せ下さい	04-7173-6061 09-5329-0048	運動・スポーツ ボランティア	光が丘、南部、市内全域
レインボー	野沢第三公園	柏市南逆井6-16	花の水やり, 公園掃除	不定期	080-1369-7708	社会参加 ボランティア	南部
陳氏太極拳同好会・東葛教室	増尾近隣センター, 旭町近隣センター, リフレッシュプラザ	柏市増尾3-1-1, 旭町5-3-32, 南増尾58-3	陳氏太極拳	水曜日 11:00～13:00 ※練習日時必ず確認のこと	090-4422-0330	運動・スポーツ	旭町、南部、増尾
南部公園ラジオ体操	南部公園	柏市新逆井2-5	ラジオ体操	毎日6:00～7:00	090-8818-3933	運動・スポーツ	南部
新並木町会(ふれあいの会)グランドゴルフ	南部公園	柏市新逆井2-5	グランドゴルフ	月・土・日曜日8:30～11:00	090-8818-3933	運動・スポーツ	南部
料理教室 レモンの会	南部近隣センター	柏市新逆井2-5	料理教室	第2火曜日9:00～13:00	090-8818-3933	趣味の活動	南部
リフレッシュラジオ体操	リフレッシュ公園	リフレッシュプラザ横	ラジオ体操	毎日6:30～6:45	080-3385-2396	運動・スポーツ	南部
健康スポーツ吹矢 柏吹会	沼南体育館 中央公民館 リフレッシュプラザ柏 藤心近隣センター パレット柏 柏の葉体育館		スポーツ吹矢	沼南体育館・柏の葉体育館 毎週火曜・水曜 13:00～15:00 リフレッシュプラザ柏・中央公民館 毎週木曜 11:00～13:00 13:00～15:00 パレット柏・藤心近隣センター 毎週金曜 12:00～14:30	04-7173-9116	運動・スポーツ	柏の葉、旭町、柏中央、南部、藤心、風早南部
野沢町会こども食堂	野沢ふるさと会館	柏市南逆井6-34-1	こども食堂	毎月最終土曜日9:00～13:00	090-2466-8395	ボランティア	南部
らんらん	南部近隣センター, 増尾近隣センター	柏市新逆井2-5-13, 柏市増	ピアノ	月3回程度9:00～12:00or12:00～15:00	090-5539-2957	趣味の活動	南部、増尾
桜ヶ丘ふる里会(グランドゴルフ)	宮田島運動場, 第八公園, ふる里の森公	桜ヶ丘町会集会所(柏市南)	グランドゴルフ	月・水・日曜日 活動日によって[活動場所・活動時間]が異なるため拒	090-8772-0483	運動・スポーツ	南部
桜ヶ丘ふる里会(ふれあい広場)	桜ヶ丘町会集会所	柏市南増尾3丁目4-4	サロン活動(ふれあい広場, 包丁研ぎ, 手作り小物作成)	第2月曜日13:00～14:30 ボランティア以外でのポイント活動	090-8772-0483	趣味の活動	南部
桜ヶ丘ふる里会(お料理会)	桜ヶ丘町会集会所	柏市南増尾3丁目4-4	月例会(男性による料理)	第3日曜日10:30～12:00	090-8772-0483	趣味の活動	南部
桜ヶ丘ふる里会(安全パトロール)	桜ヶ丘町会近隣	桜ヶ丘町会	安全パトロール	15:30～16:00 毎週1回(曜日は月ごとに変更)	090-8772-0483	社会参加	南部
桜ヶ丘ふる里会(講座)	桜ヶ丘町会集会所	柏市南増尾3丁目4-4	講座	15:30～16:00 月1回 不定期	090-8772-0483	社会参加	南部
健康長寿を保つための食生活～血管変化の予防と	南部近隣センター	柏市新逆井1-20-1	地域保健課 栄養士による市民向け講座	13:00～14:30 R5年10月31日	04-7167-1257	社会参加	南部
南部文化祭	南部公園	柏市新逆井2-5	フレイルチェック, ラジオ体操, 交流会, 講座, 情報交換等	10:00～13:00 令和5年11月4日(土)	04-7167-1257	フレイルチェック	南部
健康体操・ファミリー指圧(南部)	南部近隣センター	柏市新逆井2-5-13	健康体操	毎週火曜日9:15～11:00	090-9837-5614	運動・スポーツ	南部