

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
かしわ生涯現役窓口	パレット柏			月～金曜日10:00～16:00	04-7157-0282	社会参加	—
柏市立柏病院	柏病院院内	柏市布施1-3		午前	04-7134-2000	ボランティア	—
ひまわり園	ひまわり園	柏市塚崎1374		木曜日	04-7193-3456	ボランティア	—
社会福祉法人彩会 まんてん	まんてん			月～金曜日9:30～16:00	04-7196-6805	ボランティア	—
社会福祉法人かたり会 ひびき園	社会福祉法人かたり会 ひびき園	十余二193-1	なし	10:00～12:00	04-7135-6116	ボランティア	—
デイサービスはなまる	デイサービスはなまる	柏市大津ヶ丘3-49-1	なし	10:00～12:00, 13:00～15:00	04-7190-5012	ボランティア	—
社会福祉法人ぐるむの森	施設敷地内	中原1817-1	なし	随時相談	04-7136-2324	ボランティア	—
たんぼぼセンター	たんぼぼセンター	柏下135-1		第3火曜日13:00～15:30	04-7170-2140	ボランティア	—
源氏物語木曜会	ほのぼのますお	柏市加賀3-16-8	古典語で読み合わせを行い、その内容の説明を講師より受ける、と同時に当時の生活様式やさまざまな人間関係をひもといていく。	第3木曜日	080-5528-6654	生涯学習	市内全域
I C T利用・生活利用研究室	パレット柏	柏市柏1-4-7-1-301	スマホ、パソコン、タブレット等に関するなんでも相談(無料) 対象：制限なし	第2金曜日10:00～16:00	04-7175-8828	社会参加	市内全域
若返りウォーキングの会	主として柏市内	主として柏市内	5kmから6kmのウォーキング。柏市内を中心に活動してきた。5年間47回実施。募集方法は案内チラシを作成。朝の体操仲間を中心にメール配信、配布。今後は年6回～10回実施。「広報かしわ」の「団体サークルの催し欄」に掲載する予定。	9:00～12:30 (不定期, 年8回程度実施)	04-7175-5836	運動・スポーツ ボランティア	市内全域
柏市社会福祉法人が行う講座・研修・イベント等	介護予防センターいきいきプラザ 他	柏5-11-8 いきいきプラザ 他	(例) ラジオ体操、交流会、～講座、～の情報交換、等	適宜開催	04-7165-0880	社会参加 ボランティア	市内全域
美学講座「美しい身体づくりで免疫力アップ」	パレット柏 多目的スペースB	柏市柏1-7-1-301	コロナ禍に負けない免疫力をつけます。 健康について正しい知識を学び、美しく強い身体づくりを目指します。	11/8 (日), 12/14 (月), 1/11 (月), 2/8 (月), 3/8 (月)	04-7157-0280	健康づくり (健診・相談含)	市内全域
特定非営利活動法人かしわ環境ステーション	柏市内全域, パレット柏, アミュゼ柏		明日の「柏」の“環境”をみんなで考え、みんなで創る。具体的な活動内容につきましては添付の事業計画および事業報告書に記載の通りです。	事業毎に計画。お問合せ下さい。	04-7170-7090	社会参加	市内全域
ココモ中央	①アミュゼ柏 ②パレット柏	①柏市柏6-2-22 ②柏市柏1-7-1-301 DayOne7F-3F	ココモ体操	第2・4月曜日 9:00～12:00	090-1114-1257	運動・スポーツ	柏中央 市内全域
千葉県東葛健康管理士会	市内	市内	フレイル講座・体操 (介護予防のための)	講座等は現在休止中	04-7133-4061 090-3693-1099	介護予防全般 ボランティア	市内全域
南部ウォーキングクラブ	柏市内及び市外 (市内の駅集合)		柏市内及び市外をフレイル予防のため、1回に5～7kmを歩きます。	不定期	04-7172-7589 090-9804-8800	運動・スポーツ ボランティア	市内全域
セントラルウェルネスクラブ柏	セントラルウェルネスクラブ柏	柏市末広町6-1	セントラルウェルネスクラブ柏の利用	火～金曜日9:00～23:00 土・日曜日, 祝日9:00～20:00 (月曜日休館)	04-7142-0180	運動・スポーツ	市内全域
手賀沼里山クラブ	大井船戸古墳地	柏市大井	船戸古墳地における里山ボランティア	第1・3金曜日, 第2・4土曜日	070-5554-7276 7175-7473	ボランティア	市内全域
柏の葉ポールウォーキングクラブ	ららぽーと柏の葉 北館3F (座学) 本館 (実技)	柏市若柴175	ポールウォーキングの普及・啓発	第2・4月曜日 10:15～12:15 (5月～10月) 13:15～15:15 (11月～翌4月)	04-7140-5457	運動・スポーツ	西原 市内全域
介護・認知症の家族と歩む会	パレット柏・中央公民館等		介護、認知症予防、体験講座 など	不定期	090-5509-5398	社会参加 ボランティア	豊四季台 柏中央 市内全域
柏市民健康ウォーキング	市内各所		ウォーキング	月1回程度 (不定期)	090-3006-6703	運動・スポーツ ボランティア	市内全域
セカンドライフファクトリー	セカンドライフファクトリー事務所 他	柏市柏6-4-24-7F 他	体験農園・援農勉強会、コミュニティ食堂、柏シニア英語サポート、わいわいサロン、シニア向け講演会、脳トレ健康麻雀講座、ホームページ制作講座 活動日時, 場所等についてはホームページを参照 https://www.secondlifefactory.org/	活動日時, 場所等についてはホームページを参照 https://www.secondlifefactory.org/	04-7100-8023	運動・スポーツ 健康づくり (健診・相談含) 社会参加 生涯学習 趣味の活動	市内全域
永楽台囲碁愛好会		永楽台2-11-25	囲碁愛好者の技量の向上と親睦を図り、健康の保全とより豊かな生活を営む事を目的とする	12:00～15:00 (曜日不定期開催)		趣味の活動	市内全域
フレイル予防合同ウォーキング北部地域グループ	柏市内・市外	柏市内の駅・公共施設集合	柏市内・外をフレイル予防の為、1回に5～7km程度歩きます。活動時間は2～3時間。 ＜令和3年10月5日(火)「旧手賀教会見学と彼岸花ウォーキング6km」＞ 集合：手賀の丘公園どんぐりの家9時30分集合 募集：60歳以上20名 (WS：4人参加) ＜令和4年3月中旬予定＞場所、その他未定	不定期 (春, 秋, 冬)	080-4113-3232	運動・スポーツ	市内全域
柏市防災安全課 防犯力向上事業	不特定	市内	A n A nの集い, 市民パトロール, 防犯講座, 防犯診断	柏市防災安全課にお問合せしてください	04-7167-1115	社会参加 ボランティア	市内全域
ゆっくりウォーキング	リフレッシュプラザ柏, 中原ふれあい防災公園ほか		ウォーキング	リフレッシュプラザ 毎月第3火曜日10:00～11:30 中原ふれあい防災公園 毎月第4木曜日10:00～11:30 ポコアポコ 毎月1回 他 お問合せ下さい	04-7173-6061 09-5329-0048	運動・スポーツ ボランティア	光が丘, 南部, 市内全域

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
新富ことぶき歩みの会	市内及び市外	詳細はその都度決定。お問い合わせ下さい。	市内及び市外・名所散策, 健康維持, 親睦, 交流	月1回。日時はその都度決定。お問い合わせ下さい。	04-7146-1179	運動・スポーツ 健康づくり(健診・相談含)	新富 市内全域
高齢者対象交通安全教室	不特定	市内	交通事故防止対策についての講話, DVD上映。詳しくは下記ページ参照下さい。 https://www.city.kashiwa.lg.jp/kotsushisetsu/ranran/demaekoza/2023.html	不定期 ※実施場所, 活動日, 活動時間についてはホームページをご参照下さい。	04-7167-1304	社会参加 生涯学習	市内全域
レインボー飛鳥カントリーダンスクラブ	柏中央公民館	柏市柏5-8-12	カントリーダンス	月曜日9:00~12:00(流山学習センター) 火曜日9:00~11:00 水曜日9:00~11:00(流山学習センター) 木曜日9:00~11:00 12:00~15:00(柏ビレッジ) 金曜日9:00~11:00	04-7192-2455	運動・スポーツ 社会参加 ボランティア	柏中央、市内全域
ウォーキングサポ-ト柏	市内全域		柏からの散歩道(ウォーキング)	月1回 木曜日 9:00~12:00	090-3345-8750	運動・スポーツ	市内全域
カシニワ・ウォーク	柏市内のカシニワや仏閣・寺社等	柏市内	カシニワ登録地や市内の名所をガイドを聞きながら歩くツアー	未定	04-7160-3120	運動・スポーツ	市内全域
てんとう虫	柏市全域, 中央公民館等	柏市全域	フレイル予防のための, サロン, 出前講座, 体操	定例会月1回 第1, 第3水曜日 13:30~15:00 詳細はお問合せ下さい	04-7170-2033	介護予防全般、ボランティア	市内全域
東葛ウォーキングクラブ	市内全域	市内全域	ウォーキングの実践, ウォーキング講座の開催	水・土・日曜日9:00~16:00(週1~2回)	090-3345-8750	運動・スポーツ、社会参加	市内全域
柏麦わらぼうしの会	市内全域 富里近隣センター	市内全域	広島・長崎の原爆体験者の手記を朗読劇にして上映。平和の尊さ, 命の大切さを伝え平和を愛する心を育てる活動	不定期	070-1446-7592	ボランティア	富里、市内全域
女子力向上委員会	市内全域	市内全域	ミニフレイルチェックの実施(ボランティア)参加者へのポイント付与	不定期	04-7176-2759	フレイルチェック、ボランティア	市内全域
柏歴史クラブ	市内全域	市内全域	ウォーキング 詳細はHP参照 http://teganoumi.blog62.fc2.com/	不定期	04-7175-5836	社会参加	市内全域
寿限無の会	柏市内全域	柏市内全域	出前寄席	不定期(月1~2回程度)	090-3917-9100	社会参加、ボランティア	市内全域
ひまわりの会	市内全域	市内全域	南京玉スダレ、健康体操、読み聞かせ	社会福祉協議会より依頼された時	090-5339-7525	ボランティア	市内全域
消費生活サポ-ターによる啓発事業	詳しくは消費生活センターへ	詳しくは消費生活センターへ	消費者トラブルを未然に防ぐための啓発活動	各消費生活サポ-ターの活動日時	04-7163-5853	社会参加、ボランティア	市内全域
東葛柏福祉会	柏市中央公民館	柏市柏5-8-12	サークル活動・ボランティア活動	不定期	090-1460-7285	運動・スポーツ、社会参加、趣味	市内全域
みつばふれあいサロン・喫茶<ウォーキング>	中十余二第二公園~柏の葉公園		ウォーキング	10:00~11:30(不定期)	080-1260-7428	運動・スポーツ	市内全域