

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
サービス付き高齢者向け住宅 おひさまハウス柏	おひさまハウス柏	柏市関場町4-23			04-7197-3421	ボランティア	新田原
一声の会 (千代田)	千代田ふるさとセンター	千代田2-7-21	お話し、工作など	第2土曜の午前又は午後2時間	04-7166-6672	サロン・通いの場 ボランティア	新田原
一声の会 (新田原)	新田原近隣センター	東柏2-2-15	サロン、講座、ブルトップを車椅子に交換	第4木曜日13:00～15:00 (現在12:30～14:30)	04-7163-1330	サロン・通いの場 ボランティア	新田原
いきいきサロン弥生	吉田幼稚園	弥生町4-6	交流会、講座、歌声、体操	第4土曜日13:00～15:00	04-7169-3032	サロン・通いの場	新田原
新田原体操サークル	新田原近隣センター体育館	東柏2-2-15	レクダンス・ストレッチ体操・その他フレイル予防	①第1・3金曜日13:10～14:40 ②第2・4金曜日9:15～10:45	04-7163-3686	運動・スポーツ ボランティア	新田原
サロン活動 はなみずきの会	大塚町町会クラブ (基本的に)	柏市大塚町11-14 他	「物づくり」「健康講座」「防災講座」「ラジオ体操 (近くの公園にて)」等	(各月) 第4土曜日午前	090-9145-6180	サロン・通いの場	新田原
H C Aクラブ 新田原 (月) ココモ予防体操	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	貯筋運動・床運動・その他	月曜日12:30～14:30	090-5566-1238	運動・スポーツ	新田原
H C Aクラブ 新田原 (水) ココモ予防体操	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	貯筋運動・床運動・その他	水曜日12:30～14:30	090-5566-1238	運動・スポーツ	新田原
H C Aクラブ 新田原 (土) ココモ予防体操	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	貯筋運動・床運動・その他	土曜日12:30～14:30	090-5566-1238	運動・スポーツ	新田原
むつみ会	千代田ふるさとセンター	柏市千代田2-7-21	ラジオ体操, 交流会, サロン会	第1金曜日	04-7163-3857	運動・スポーツ サロン・通いの場	新田原
ココモ体操・新田原	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	フレイル予防の為の体操	第1・2・4火曜日9:45～11:45	04-7191-1353	運動・スポーツ	新田原
日進月歩卓球クラブ	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	卓球	水・金・土曜日15:00～17:00	04-7167-9611	運動・スポーツ	新田原
パソコン火曜会	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	パソコン講座	火曜日13:00～14:30	090-6041-3868	趣味の活動	新田原
柏新田原太極拳	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	太極拳	金曜日9:30～12:00	04-7163-4377	運動・スポーツ	新田原
トリニティ英会話	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	英会話	月曜日9:00～12:00	04-7163-4377	趣味の活動	新田原
パソコン友の会	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	パソコン教室	水曜日15:00～16:30	04-7164-5636	趣味の活動	新田原
パソコン木曜会	新田原近隣センター		パソコン講座	木曜日13:00～14:30	090-9824-7352	趣味の活動	新田原
親墨会	新田原近隣センター		書道	土曜日10:00～12:00	04-7166-4682	趣味の活動	新田原
赤松編物サークル	新田原近隣センター	柏市東柏2丁目	編物 (手編み)	毎月 第2or第3木曜日 12:30～14:45	04-7163-1330	趣味の活動	新田原
健康きれい体操サークル	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	音楽に合わせて体のすみずみまで動かす。ストレッチ, 筋トレ, 脳トレ	金曜日15:10～16:40	070-8546-1995	運動・スポーツ	新田原
フレッシュシャトル	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	バドミントン	毎週水曜日 (第5週目も実施) 9:00～11:00 または11:00～13:00	04-7164-8161	運動・スポーツ	新田原
手芸同好会	千代田ふるさとセンター	柏市千代田2-7-21	手芸 (編物, 季節の飾り物, 基本的には針仕事)	第1・3月曜日9:30～12:10	080-5190-2721	趣味の活動	新田原
生涯自立の体づくりの会	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	生涯自立の体づくり教室	水曜日9:45～11:15	04-7193-7018	運動・スポーツ	新田原
健康麻将サークル	吉田幼稚園	柏市弥生町4-6	ねんりんピック出場を視野にいれた, 初心者から上級者の為の, シニアの健康麻将サークル	第2日曜日10:00～12:00	04-7164-1150	趣味の活動	新田原
関栄会	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	ゲーム (輪投げ, パターゴルフ, ポッチャ, ボウリング)	月1回 (基本的に第2水か第2木) 9:00～12:00 (2・8月は休み)	04-7164-3429	運動・スポーツ	新田原
パソコン金曜会	新田原近隣センター	柏市東柏2-2-15	パソコンの講習	金曜日13:00～14:30	04-7164-9220	社会参加	新田原
卓悠会	藤心近隣センター, 増尾近隣センター, 新田原近隣センター	柏市藤心4-1-11, 柏市増尾3-1-1, 柏市東柏2-2-15	卓球	木曜日9:00～12:00又は11:00～13:00又は13:00～15:00	04-7172-6055	運動・スポーツ	新田原、藤心、増尾