

| 事業名 | 実施場所 (名称) | 実施場所 (住所) | 活動内容 | 活動日時 | 電話 (担当者) | カテゴリー | 活動エリア |
|------------------------|---------------------------------|----------------------|---|--|---------------|---------------------------------|--|
| 柏の葉学園 | 柏の葉学園 | 豊四季1002-2 | 障がいのある子ども達と一緒に勉強したり運動したり遊んだりして頂きます。 | 放課後等デイサービス開所時間内 | 04-7192-7738 | ボランティア | 新富 |
| 新富ゆうゆうサロン | 新富近隣センター | 柏市豊四季945-1 | 手芸・ゲーム・歌・体操など | 第4水曜日 | 090-9822-4522 | サロン・通いの場 ボランティア | 新富 |
| ロコモフィット新富 | 新富近隣センター | 豊四季945-1 | ロコモ体操 | 第1・3火曜日13:00～14:30 | 080-5495-1494 | 運動・スポーツ | 新富 |
| 柏豊四季くるるの会 | 新富近隣センター 和室1,2 | 柏市豊四季945-1 | フレイル予防ミニ講座、意見交換、フレイル予防体操 | 第3土曜日13:00～14:30 | 04-7143-2791 | サロン・通いの場 | 新富 |
| 笑いヨガくらぶタンタン | 柏市教育福祉会館2F 活動室 | 柏市柏5-8-12 | 笑いヨガくらぶタンタン講座及び研修会、ビデオ作成（ボランティア） | 毎月第1水曜日9:00～13:00 | 04-7139-7507 | 健康づくり（健診・相談含） 社会参加 ボランティア | 西原 富勢 松葉 高田・松ヶ崎 豊四季台 新富 光ヶ丘 酒井根 南部 藤心 増尾 |
| 健康体操の会（富里近隣センター） | 新富近隣センター | 豊四季945-1 | ロコモ体操、筋トレ、音楽に合わせての運動、ミニバンスポール運動 | 毎週火曜日9:30～11:00（毎週行っているが抽選が外れた場合は活動なし） | 080-3003-4653 | 運動・スポーツ 介護予防全般 | 新富 |
| ディグテニス柏 | ディグテニス柏 | 篠籠田1405-2 | テニスレッスン、テニスクラブ活動 | 9:00～21:00（ただし、年末年始、お盆、指定休日を除く） | 04-7170-1913 | 運動・スポーツ | 新富 |
| 新富ことぶき会（町内バトロール） | 新富町集会所 | 柏市豊四季945-1 | 町内バトロール | 第4木曜日9:30～12:00 | 04-7146-1179 | ボランティア | 新富 |
| 新富ことぶき会（清掃） | 新富近隣センター | 柏市豊四季945-1 | 稲荷神社、周辺清掃 | 第2土曜日10:00～11:30 | 04-7146-1179 | ボランティア | 新富 |
| 新富ことぶき歩みの会 | 市内及び市外 | 詳細はその都度決定。お問い合わせ下さい。 | 市内及び市外・名所散策、健康維持、親睦、交流 | 月1回。日時はその都度決定。お問い合わせ下さい。 | 04-7146-1179 | 運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含） | 新富 市内全域 |
| 新富ことぶきダーツの会 | 新富町集会所 | 柏市豊四季945-1 | ダーツでボケ防止と健康維持、親睦 | 第2・4火曜日13:00～16:00 | 04-7146-1179 | 健康づくり（健診・相談含） 趣味の活動 | 新富 |
| 新富ことぶき民舞の会 | 新富近隣センター | 柏市豊四季945-1 | 芸能大会、夏祭り等の踊り、日頃の練習で健康維持、及び親睦、交流 | 毎月2回。 開催計画が明らかになると回数が増える。 不定期。お問い合わせ下さい。 | 04-7146-1179 | 健康づくり（健診・相談含） 社会参加 趣味の活動 | 新富 |
| 富寿会 | 富士見町ふるさと会館、新富近隣センター | 柏市豊四季124-7 | 定例会、グランドゴルフコンペ、カラオケ | 第2土曜日、土・日曜日11:00～14:00 | 04-7145-6360 | 趣味の活動 | 新富 |
| 柏市ゲートボール協会 | 高田運動広場、旭町運動広場、新富近隣センター | 柏市旭町8-5-44（ゲートボール場） | ボランティア：草むしり、枝切り、ゲートボール | 高田コート：第1水、金曜日9:00～16:00、9:00～17:00 旭町コート：月、火、水、金、日曜日12:00～16:00 | 04-7143-3460 | 運動・スポーツ ボランティア | 新富、旭町、高田・松ヶ崎 |
| 親和クラブ | 高田運動広場、旭町運動広場、新富近隣センター | 柏市旭町8-5-44（ゲートボール場） | ゲートボール、グランドゴルフ、グランド整備、競技練習、ボランティア活動 定例会・セミナー（新富近隣センター） | 月、火、水、木、金、日曜日 9:00～11:30：グランドゴルフ 13:00～16:00：ゲートボール | 04-7144-9325 | 運動・スポーツ ボランティア | 新富、旭町、高田・松ヶ崎 |
| 南柏第一クラブ | 旭町運動広場、第一住宅公園、旭町近隣センター、新富近隣センター | 柏市旭町8-5-44（旭町運動広場） | ラジオ体操、定例会、グランドゴルフ、草取り | 火・金曜日 旭町（グランドゴルフ）9:00～12:00 | 04-7144-7631 | 運動・スポーツ ボランティア | 新富、旭町 |
| 3B体操 新富 | 新富近隣センター | 豊四季945-1 | 音楽に合わせて体のすみずみまで動かす。ストレッチ、筋トレ、脳トレ | 火曜日10:00～11:30 | 070-8546-1995 | 運動・スポーツ | 新富 |
| サロンげんき | 南柏第一住宅自治会館 | 柏市新富町1-10-9 | サロン・通いの場 | 第3火曜日10:00～12:00 | 04-7145-1475 | サロン・通いの場 ボランティア | 新富 |
| 新富地域健康づくり推進員「フレイル予防講座」 | 新富近隣センター | 柏市豊四季945-1 | フレイル予防講座、フレイル予防体操 | 令和5年10月5日(木)9:30～11:30 | 04-7143-0016 | 介護予防全般 | 新富 |
| 豊四季幸齢健康クラブ | 豊四季公民館 | 柏市豊四季268-2 | 健康体操（ロコモ、フレイル予防等） | 9/9、10/14、11/11、12/9、R6/1/13、3/9（各土曜日1 | 070-4086-9023 | 運動・スポーツ | 新富 |
| 青いツナギ（美化サポーター） | 柏市南柏周辺地域 | 柏市南柏1-4-16周辺地域 | ごみ拾い及び美化景観活動 | 毎日 時間は不定期 | 090-6794-8005 | ボランティア | 新富 |
| 楽楽サロン | 柏市南柏周辺地域 | 柏市南柏1-4-16周辺地域 | 防犯、防犯に対する講座 | 第3木曜日11:00～14:30 及び随時 ・南柏町会イベント開催日 | 090-6794-8005 | サロン・通いの場、ボランティア | 新富 |