

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
ケアパートナー柏	ケアパートナー柏	松ヶ崎231-1		都度相談	04-7133-8631	ボランティア	高田・松ヶ崎
ハートかしわ	①特養ショート ②デイサービス	高田1032-1	利用者の話し相手、身の回りのお世話、お茶出し	①火、金曜日午前 ②月～金曜日	04-7142-8800	ボランティア	高田・松ヶ崎
高田デイサービス	高田デイサービス	高田1027-34	お茶出し・お年寄りの話し相手・レクやゲームの補助	月～日曜日10:00～16:00	04-7136-7688	ボランティア	高田・松ヶ崎
サロン よったいな	松ヶ崎集会所	柏市松ヶ崎319-1	茶話会、体操、ゲーム、歌、その他	第3月曜日(4・8月休み)	04-7132-2987	サロン・通いの場	高田・松ヶ崎
高田お達者ふるさとサロン	高田ふるさとセンター	柏市高田469-2	フレイル予防と交流会	第2火曜日14:00～16:00	04-7143-7054	サロン・通いの場 ボランティア	高田・松ヶ崎
(株) オークスベストフィットネス	オークスベストフィットネス柏	柏市大山台2-3-1	フィットネスクラブ	月、火、水、金、土、日曜日(木曜日定休、祝日除く)	04-7134-1112	運動・スポーツ	高田・松ヶ崎
サロン de オリガミ	香取台ふるさと会館	柏市松ヶ崎1170-287	オリガミ作成、交流	第3火曜日	090-4429-4996	サロン・通いの場	高田・松ヶ崎
和になろう会	香取台ふるさと会館	柏市松ヶ崎1170-287	軽い体操、脳トレ、交流	第1木曜日	090-4429-4996	サロン・通いの場	高田・松ヶ崎
柏ふるさとフォレスト	①高田の森 ②高田野鳥公園 ③内野の森	①高田字東下ノ台1019 ②高田字東下ノ台1022 ③篠籠田字内野708	里山整備、貴重種保全、自然観察会など	第2～4水曜日10:00～14:00	04-7192-2410	ボランティア	高田・松ヶ崎
大堀川の景観を良くする会	大堀川周辺		大堀川・河川敷の除草、ゴミ拾い	週1・2回(不定期)	090-9293-9261	ボランティア	高田・松ヶ崎 豊四季台
松ヶ崎中央公園ラジオ体操の会	松ヶ崎中央公園	柏市大山台1-31	集いの住民とラジオ体操を毎週します。	火曜日10:15～10:30 (7～9月9:15～9:30)	090-3006-6703	運動・スポーツ ボランティア	高田・松ヶ崎
笑いヨガくらぶタンタン	柏市教育福祉会館2F 活動室	柏市柏5-8-12	笑いヨガくらぶタンタン講座及び研修会、ビデオ作成(ボランティア)	毎月第1水曜日9:00～13:00	04-7139-7507	健康づくり(健診・相談含) 社会参加 ボランティア	西原 富勢 松葉 高田・松ヶ崎 豊四季台 新富 光ヶ丘 酒井根 南部 藤心 増尾
なばな会	①オリーブの集い：逆井ふるさと会館 ②なばな会：豊四季台地域活動館	①オリーブの集い：逆井ふるさと会館 ②なばな会：豊四季台地域活動館	認知症予防	①第1・3金曜日、第2木曜日 ②第4金曜日、第2・4土曜日	04-7175-5879 080-1246-0324	介護予防全般	高田 豊四季台 柏中央 南部 藤心
大堀川の水辺をきれいにする会	大堀川流域	柏市高田～篠籠田～松ヶ崎～北柏	川掃除、草刈	毎月1回9:00～11:00 当会のホームページに告知	090-3436-9724	社会参加 ボランティア	富勢 高田・松ヶ崎 豊四季台
柏市ゲートボール協会	高田運動広場、旭町運動広場、新富近隣センター	柏市旭町8-5-44(ゲートボール場)	ボランティア：草むしり、枝切り、ゲートボール	高田コート：第1水、金曜日9:00～16:00、9:00～17:00 旭町コート：月、火、水、金、日曜日12:00～16:00	04-7143-3460	運動・スポーツ ボランティア	新富、旭町、高田・松ヶ崎
親和クラブ	高田運動広場、旭町運動広場、新富近隣センター	柏市旭町8-5-44(ゲートボール場)	ゲートボール、グランドゴルフ、グランド整備、競技練習、ボランティア活動 定例会・セミナー(新富近隣センター)	月、火、水、木、金、日曜日 9:00～11:30：グランドゴルフ 13:00～16:00：ゲートボール	04-7144-9325	運動・スポーツ ボランティア	新富、旭町、高田・松ヶ崎
柏市ゲートボール協会 練習会と月例大会及び春秋大会の実施(運営)	柏市高田運動広場B面	柏市高田448(高田小学校の隣り)	練習会、4～5ゲーム、事前の準備運動、入門講座、審判員資格試験・勉強会	金曜日9:00～12:00 月例大会は水曜日	04-7115-0106 080-7656-2108	運動・スポーツ	高田・松ヶ崎
めじる台 ティースクラブ	高田近隣センター	柏市高田693-2	卓球練習	火曜日9:00～11:00	080-1074-6926	運動・スポーツ	高田・松ヶ崎
レモンクラブ	高田近隣センター	柏市高田693-2	卓球練習	木曜日9:00～11:00	080-1074-6926	運動・スポーツ	高田・松ヶ崎
高田卓球クラブ	高田近隣センター	柏市高田693-2	卓球練習	土曜日7:00～9:00	080-3571-6660	運動・スポーツ	高田・松ヶ崎
農家レストラン「さんち家」	さんち家	柏市高田100 農産物直売所かしわで内	ピュッフェ形式レストラン レストラン利用者にポイント付与	水曜日定休日(祝日営業) 11:00～15:00	04-7199-3364	食事・口腔	高田・松ヶ崎
松ヶ丘町会 さわやかカフェ	松ヶ丘町会ふるさと会館	柏市松ヶ崎1191-8	おしゃべり、折り紙、囲碁、将棋、読書、健康講座	第2日曜日10:00～15:00	04-7103-9465	サロン・通いの場、ボランティア	高田・松ヶ崎
富勢ウォーク	大堀川リバーサイドパーク	柏市高田	ウォーキング	2023/3/25(土)9:30～12:00	090-1038-0024	運動・スポーツ	富勢、高田・松ヶ崎
源氏物語を読む会	高田近隣センター、7月～中央公民館	柏市高田693-2、柏市柏5-8	源氏物語を読んで学ぶ、声出し、脳の活性化	第4木曜日9:30～11:30	04-7131-3805	社会参加	高田・松ヶ崎、柏中央
高田シークス	高田運動広場	柏市高田431	グランドゴルフ	火・木曜日9:00～11:00	080-3504-7461	運動・スポーツ	高田・松ヶ崎
月木土日の会	高田グラウンド	柏市高田475付近	グランドゴルフ	月・水・土・日曜日9:30～12:00	080-3504-7461	運動・スポーツ	高田・松ヶ崎