

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
あやめ会	手賀構造改善センター	柏市手賀712	ラジオ体操、フレイル予防体操	毎週水曜日	080-1191-9410	ボランティア	手賀
もっともっとウォーク 柏の長屋門めぐり パートⅡ	手賀の杜～染谷邸～将門神社～道の駅～福満寺		ウォーキング	4月22日(木曜日) 9:30～	090-3345-8750	健康づくり(健診・相談含)	手賀
手賀里山再生プロジェクト	柏市手賀の休耕地と畑	柏市手賀847番地 他	休耕地を再生して、自然に優しい実り豊かな畑を蘇らせるプロジェクト。開墾から農業ができるように多様な活動全般	随時	04-7157-0280	ボランティア	手賀
沼南グランドゴルフ会	手賀の丘公園運動場(ゲートボール場)	片山275	グランドゴルフ	毎週月、金曜日13:00～15:00	080-3386-1901 04-7191-1655	運動・スポーツ	手賀
ロコモカフェ手賀	手賀構造改善センター	柏市手賀712	ラジオ体操、ストレッチ体操他(DVD使用)	毎週水曜日9:30～11:00	080-1191-9410	運動・スポーツ、サロン・通いの場	手賀
金山さくら会	金山公民館及び圓林寺	柏市金山492	ラジオ体操、パタカラ体操、盆踊りの練習、サロン	第2・4日曜日 9:00～10:30(夏期間) 13:30～15:00(冬期間)	080-3017-2844	運動・スポーツ、サロン・通いの場、ボランティア	手賀
喫茶りゅうせん	龍泉院	柏市泉81	お茶飲み、体操、手芸講座	第2・4水曜日12:00～15:00	090-5202-6576	運動・スポーツ、サロン・通いの場、ボランティア	手賀
てがオレンジカフェ	手賀近隣センター	柏市柳戸511-11	体操、手芸、講座	第3水曜日13:00～15:00	090-1557-1162	運動・スポーツ、サロン・通いの場、ボランティア	手賀
そら	手賀近隣センター	柏市柳戸511-11	ラジオ体操、卓球、お茶飲み、手芸	日曜日12:00～15:00	080-5525-1872	運動・スポーツ、サロン・通いの場、ボランティア	手賀
サロン大まま	柏市手賀の杜スクエア	柏市手賀の杜3-29-12	笑いヨガ、歌、体操、クイズ等	第2月曜日10:00～12:00 祭日の場合は第3月曜日	090-5395-1403	サロン・通いの場、ボランティア	手賀
篠籠田町会(ボーリング)	アリオ柏	柏市大島田1-6-1	ボーリング	月1回:第1(日)8:00～11:00	090-1428-3711	運動・スポーツ	手賀