

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
ご近所カフェ みんなのたまり場	ご近所カフェ みんなのたまり場	緑ヶ丘11-5	通いの場（飲食・歓談・手芸・麻雀など）	月～木曜日10:00～15:00（祝日除く）	080-4946-0700	サロン・通いの場 ボランティア	富里
ロコモフィット富里	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	介護予防体操	確保できた水曜日10:00～11:00	04-7151-0192	運動・スポーツ	富里
子育てサロン どんぐりすくすくクラブ（三小）	三小こどもルーム	柏市若葉町4-54	活動：子育て中の親子のふれあいの場ボランティア：参加者の話し相手、相談相手、子どもの見守り	第1水曜日10:00～11:30	080-1045-3735	サロン・通いの場 ボランティア	富里
子育てサロン どんぐりすくすくクラブ（豊小）	豊小こどもルーム	柏市豊四季610-2	活動：子育て中の親子のふれあいの場ボランティア：参加者の話し相手、相談相手、子どもの見守り	第3木曜日10:00～11:30	080-1045-3735	サロン・通いの場 ボランティア	富里
豊友サロン	豊町ふるさと会館	柏市豊四季951-10	交流会	第1・3月曜日	04-7174-1364	サロン・通いの場 ボランティア	富里
ゆうゆうサロン	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	サロン・交流会	第2水曜日	047175-4521	サロン・通いの場	富里
H C Aクラブ 富里（金）ロコモ予防体操	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	貯筋運動・床運動・その他	金曜日12:30～14:30	090-5566-1238	運動・スポーツ	富里
明和会	①日立台公園 ②緑ヶ丘会館 ③一本松公園	①柏市日立台1-2 ②緑ヶ丘24-28	交流会、講座情報交換、一本松公園整備（清掃）など	①ゴルフ：毎週水、金曜日8:30～11:30 ②唄の会：毎月第1,3月曜日13:00～16:00 他、花壇づくり等	04-7162-0137	運動・スポーツ 趣味の活動 ボランティア	富里
常盤台常友会	常盤台ふるさと会館	柏市ひばりが丘1-9	グランドゴルフ、囲碁、将棋、麻雀、カラオケ、医療講座、茶話会、誕生会、交流会、その他	活動種目によって異なります。 お問合せ下さい	090-4241-3000	運動・スポーツ 趣味の活動 ボランティア	富里
太極拳同好会	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	太極拳	金曜日13:00～15:00	04-7173-8349	運動・スポーツ	富里
あすなる会	緑ヶ丘会館	緑ヶ丘24-28	自彊術の31動作 手もみ・足もみ など	毎週火曜日13:00～15:00	04-7143-8108	健康づくり（健診・相談含） 社会参加	富里
三小ラジオ体操サークル	柏第三小学校校庭	若葉町4-54	ラジオ体操 6時頃から各自校庭の遊具でストレッチ	毎日（雨と雪は休み）	04-7164-2160	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含） 社会参加	富里
美学講座 寒い冬もぼかぼか！心も身体も温まる 温活	バレット柏	柏市柏1-7-1-301Dayone タワー3F	健康講座（入浴法、食事等）ストレッチ、セルフマッサージ	2021年11月8日	04-7157-0230	健康づくり（健診・相談含） 社会参加	富里
スマートフィット100 柏店	NTTビル1F	柏市泉町1-31	24時間フィットネスジム	毎日	047-128-9500	運動・スポーツ	富里
「カシニワ」花壇のお世話	イオンモール柏	柏市豊町2-5-25	イオンモール柏敷地内で「カシニワ」に登録している花壇のお世話	毎日（各日2名まで参加）10:00～21:00 年末年始等、館の営業時間に合わせて変更有	04-7142-5000	社会参加	富里
スポーツウェルネス吹矢	リフレッシュプラザ、富里近隣センター、永楽台近隣センター、藤心近隣センター、根戸近隣センター	柏市	吹矢の実技、呼吸法の訓練	不定期 お問い合わせ下さい	090-4422-0330	運動・スポーツ	富里、永楽台、 藤心
関吟富里会	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	漢詩、和歌、俳句、新体詩の吟詠	第2,4土曜日 12:00～15:00	04-7143-4586	趣味の活動	富里
おしゃべり会	緑ヶ丘会館	柏市緑が丘24-28	サロン・交流会 カレーを作って皆で食事をしながら親睦を図る	令和4年6月23日10:00～12:00 毎月第2、第4木曜日	04-7149-6271	サロン・通いの場 ボランティア	富里
ジエクサージムフラット柏（スポーツクラブ）	ジエクサージムフラット柏	柏市豊町2-5-25イオンモール柏 2F	ジム、スポーツクラブ (マシンジム、ランニング、バイク、ストレッチ、筋トレレッスン、ヨガ、他)	月、火、水、金、土、日(木曜日休館)	04-7197-6303	運動・スポーツ	富里
ハッピーロコモ富里	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	ロコモ予防体操	毎週水曜日9:30～11:45	080-5671-0848	運動・スポーツ	富里
柏麦わらぼうしの会	市内全域 富里近隣センター	市内全域	広島・長崎の原爆体験者の手記を朗読劇にして上映。平和の尊さ、命の大切さを伝え平和を愛する心を育てる活動	不定期	070-1446-7592	ボランティア	富里、市内全域
混声合唱団あすなる	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	混声合唱の練習	木曜日15:00～18:00	090-1775-5795	趣味の活動	富里
いずみサロン	朝日会館	柏市中央2丁目2-34	サロン活動、フレイル予防体操、包括支援センター担当者との話し合い等。	第2日曜日 奇数月のみ開催、約二時間の活動。	090-4954-2743	サロン・通いの場、ボランティア	富里
自彊術体操 ラベンダー	富里近隣センター	柏市富里2-4-4	体操	毎月いずれかの月曜日12:00～15:00	080-4177-0300	運動・スポーツ	富里