

| 事業名 | 実施場所 (名称) | 実施場所 (住所) | 活動内容 | 活動日時 | 電話 (担当者) | カテゴリー | 活動エリア |
|------------------------------|--|-----------------------------|---|---|---------------|----------------------------------|---------------|
| ご近所カフェ みんなのたまり場 | ご近所カフェ みんなのたまり場 | 緑ヶ丘11-5 | 通いの場（飲食・歓談・手芸・麻雀など） | 月～木曜日10:00～15:00（祝日除く） | 080-4946-0700 | サロン・通いの場 ボランティア | 富里 |
| ロコモフィット富里 | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | 介護予防体操 | 確保できた水曜日10:00～11:00 | 04-7151-0192 | 運動・スポーツ | 富里 |
| 子育てサロン どんぐりすくすくクラブ（三小） | 三小こどもルーム | 柏市若葉町4-54 | 活動：子育て中の親子のふれあいの場ボランティア：参加者の話し相手、相談相手、子どもの見守り | 第1水曜日10:00～11:30 | 080-1045-3735 | サロン・通いの場 ボランティア | 富里 |
| 子育てサロン どんぐりすくすくクラブ（豊小） | 豊小こどもルーム | 柏市豊四季610-2 | 活動：子育て中の親子のふれあいの場ボランティア：参加者の話し相手、相談相手、子どもの見守り | 第3木曜日10:00～11:30 | 080-1045-3735 | サロン・通いの場 ボランティア | 富里 |
| 豊友サロン | 豊町ふるさと会館 | 柏市豊四季951-10 | 交流会 | 第1・3月曜日 | 04-7174-1364 | サロン・通いの場 ボランティア | 富里 |
| ゆうゆうサロン | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | サロン・交流会 | 第2水曜日 | 047175-4521 | サロン・通いの場 | 富里 |
| H C Aクラブ 富里（金）ロコモ予防体操 | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | 貯筋運動・床運動・その他 | 金曜日12:30～14:30 | 090-5566-1238 | 運動・スポーツ | 富里 |
| 明和会 | ①日立台公園 ②緑ヶ丘会館 ③一本松公園 | ①柏市日立台1-2 ②緑ヶ丘24-28 | 交流会、講座情報交換、一本松公園整備（清掃）など | ①ゴルフ：毎週水、金曜日8:30～11:30 ②唄の会：毎月第1,3月曜日13:00～16:00 他、花壇づくり等 | 04-7162-0137 | 運動・スポーツ 趣味の活動 ボランティア | 富里 |
| 常盤台常友会 | 常盤台ふるさと会館 | 柏市ひばりが丘1-9 | グランドゴルフ、囲碁、将棋、麻雀、カラオケ、医療講座、茶話会、誕生会、交流会、その他 | 活動種目によって異なります。 お問合せ下さい | 090-4241-3000 | 運動・スポーツ 趣味の活動 ボランティア | 富里 |
| 太極拳同好会 | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | 太極拳 | 金曜日13:00～15:00 | 04-7173-8349 | 運動・スポーツ | 富里 |
| あすなる会 | 緑ヶ丘会館 | 緑ヶ丘24-28 | 自彊術の31動作 手もみ・足もみ など | 毎週火曜日13:00～15:00 | 04-7143-8108 | 健康づくり（健診・相談含） 社会参加 | 富里 |
| 三小ラジオ体操サークル | 柏第三小学校校庭 | 若葉町4-54 | ラジオ体操 6時頃から各自校庭の遊具でストレッチ | 毎日（雨と雪は休み） | 04-7164-2160 | 運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含） 社会参加 | 富里 |
| 美学講座 寒い冬もぼかぼか！心も身体も温まる 温活 | バレット柏 | 柏市柏1-7-1-301Dayone タワー3F | 健康講座（入浴法、食事等）ストレッチ、セルフマッサージ | 2021年11月8日 | 04-7157-0230 | 健康づくり（健診・相談含） 社会参加 | 富里 |
| スマートフィット100 柏店 | NTTビル1F | 柏市泉町1-31 | 24時間フィットネスジム | 毎日 | 047-128-9500 | 運動・スポーツ | 富里 |
| 「カシニワ」花壇のお世話 | イオンモール柏 | 柏市豊町2-5-25 | イオンモール柏敷地内で「カシニワ」に登録している花壇のお世話 | 毎日（各日2名まで参加）10:00～21:00 年末年始等、館の営業時間に合わせて変更有 | 04-7142-5000 | 社会参加 | 富里 |
| スポーツウェルネス吹矢 | リフレッシュプラザ、富里近隣センター、永楽台近隣センター、藤心近隣センター、根戸近隣センター | 柏市 | 吹矢の実技、呼吸法の訓練 | 不定期 お問い合わせ下さい | 090-4422-0330 | 運動・スポーツ | 富里、永楽台、 藤心 |
| 関吟富里会 | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | 漢詩、和歌、俳句、新体詩の吟詠 | 第2,4土曜日 12:00～15:00 | 04-7143-4586 | 趣味の活動 | 富里 |
| おしゃべり会 | 緑ヶ丘会館 | 柏市緑が丘24-28 | サロン・交流会 カレーを作って皆で食事をしながら親睦を図る | 令和4年6月23日10:00～12:00 毎月第2、第4木曜日 | 04-7149-6271 | サロン・通いの場 ボランティア | 富里 |
| ジャクサージムフラット柏（スポーツクラブ） | ジャクサージムフラット柏 | 柏市豊町2-5-25イオンモール柏 2F | ジム、スポーツクラブ (マシンジム、ランニング、バイク、ストレッチ、筋トレレッスン、ヨガ、他) | 月、火、水、金、土、日(木曜日休館) | 04-7197-6303 | 運動・スポーツ | 富里 |
| ハッピーロコモ富里 | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | ロコモ予防体操 | 毎週水曜日9:30～11:45 | 080-5671-0848 | 運動・スポーツ | 富里 |
| 柏麦わらぼうしの会 | 市内全域 富里近隣センター | 市内全域 | 広島・長崎の原爆体験者の手記を朗読劇にして上映。平和の尊さ、命の大切さを伝え平和を愛する心を育てる活動 | 不定期 | 070-1446-7592 | ボランティア | 富里、市内全域 |
| 混声合唱団あすなる | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | 混声合唱の練習 | 木曜日15:00～18:00 | 090-1775-5795 | 趣味の活動 | 富里 |
| いずみサロン | 朝日会館 | 柏市中央2丁目2-34 | サロン活動、フレイル予防体操、包括支援センター担当者との話し合い等。 | 第2日曜日 奇数月のみ開催、約二時間の活動。 | 090-4954-2743 | サロン・通いの場、ボランティア | 富里 |
| 自彊術体操 ラベンダー | 富里近隣センター | 柏市富里2-4-4 | 体操 | 毎月いずれかの月曜日12:00～15:00 | 080-4177-0300 | 運動・スポーツ | 富里 |