

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
布施新町ものがたり広場		布施新町4-13-8	サロン活動	第1,3火曜日 第2,4金曜日	04-7149-2507	サロン・通いの場 ボランティア	富勢
有料老人ホーム グランシア北柏	グランシア北柏	根戸414-12	・絵手紙教室・ネイル(女性)	都度相談	04-7134-8787	ボランティア	富勢
コープ野村ワンデーカフェ	コープ野村北柏集会室	柏市根戸420-1	ふれあいサロン、お茶会、合唱	第2・4木曜日10:00～12:00	04-7132-1741	サロン・通いの場	富勢
おしゃべりサロン 三木の会	ウィンザーハイム集会室	柏市根戸470-25	おしゃべりサロン	第3木曜日10:00～12:00	090-7191-0404	サロン・通いの場	富勢
北柏ふれあいおしゃべりサロン「さんげつ」	北柏町会ふるさと会館	柏市北柏3-15-10	おしゃべりサロン	第3月曜日	04-7162-0104	サロン・通いの場	富勢
いこい宿連寺	宿連寺会館	松葉町1-13-1	①体操②交流会③踊り④映画会⑤勉強会	月2～3回	090-8572-2201	サロン・通いの場 ボランティア	富勢
笑いヨグラぶたんたん	柏市教育福祉会館2F 活動室	柏市柏5-8-12	笑いヨグラぶたんたん講座及び研修会、ビデオ作成(ボランティア)	毎月第1水曜日9:00～13:00	04-7139-7507	健康づくり(健診・相談含) 社会参加 ボランティア	西原 富勢 松葉 高田・松ヶ崎 豊四季台 新富 光ヶ丘 酒井根 南部 藤心 増尾
新緑会	①柏の葉教室：柏の葉公園センター ②根戸教室：根戸近隣センター ③松葉教室：松葉近隣センター ④沼南教室：ひまわりプラザ(沼南近隣センター) ⑤スタジオMAO ⑥大津ヶ丘教室：グランシティ会議室 ⑦高柳教室：高柳ふるさとセンター ⑧増尾教室：増尾近隣センター		介護予防、健康体操	①柏の葉教室/第2・4月曜日 14:00～ ②根戸教室/毎週火曜日 10:00～ ③松葉教室/第2・4水曜日 10:00～ ④沼南教室/第1・3水曜日 13:15～ ⑤スタジオMAO/金曜日(月2～3回) 13:00～ ⑥大津ヶ丘教室/第3・4土曜日 13:15～ ⑦高柳教室/第2・4木曜日 10:00～ ⑧増尾教室/金曜日(2～3回) 13:00～	メールでお問合せ下さい	運動・スポーツ	柏の葉 富勢 松葉 増尾 風早北部
布施新町いきいきネットワーク活動グループ ①ふれあいバトロールの会 ②草花で街を明るくする会 ③ふれあい健康体操の会 ④布施新町ものがたり広場 ⑤布施新町みらいプロジェクト ⑥布施新町脳トレ麻雀クラブ	布施新町内公園 ふるさとセンター 訪問看護ステーション 事業によります。詳細お問合せ下さい		①ふれあいバトロールの会 防犯バトロール(月・水・金17:00～17:30) 町内夏祭りの運営支援、ふるさとセンターの庭管理 ②草花で街を明るくする会 町内4公園で花壇造成管理 花壇管理(毎週火、金曜日10:00～花壇の水やり管理) 研修会(草花種まき講習会、園芸知識の向上、ふれあい促進) ③ふれあい健康体操の会 みんなで一緒にフレイル予防体操・脳トレ体操 3公園で体操(火曜日：第2公園、水曜日：第5公園、金曜日：第3公園/9:30～10:00) ④布施新町ものがたり広場(第1,3火曜日 第2,4金曜日10:00～15:00開催) 気軽なおしゃべりタイム、ハーモニカ・キーボード・三味線で合唱、フラダンス、健康体操、健康講座 ⑤布施新町みらいプロジェクト 全世代を対象として長期を見据えた明るい元気なまちづくり、みんなの広場、ぶらり夢プラザ、超高齢社会の新しいコミュニティづくりのモデル事業として東京大学高齢社会総合研究機構(IOG)、柏市、社会福祉協議会の支援事業 ⑥布施新町脳トレ麻雀クラブ 脳トレでフレイル予防・認知症予防、上級・中級・初中級・入門コースのレベルに応じて毎週火・水曜日午後実施	活動内容に記載	①7134-4846 ②7131-9695 ③7132-8851 ④7133-1658 ⑤7169-5800 ⑥7131-2069	運動・スポーツ 介護予防全般 健康づくり(健診・相談含) サロン・通いの場 社会参加 趣味の活動 ボランティア	富勢
大堀川の水辺をきれいにする会	大堀川流域	柏市高田～篠籠田～松ヶ崎～北柏	川掃除、草刈	毎月1回9:00～11:00 当会のホームページに告知	090-3436-9724	社会参加 ボランティア	富勢 高田・松ヶ崎 豊四季台
ひだまりサロン寺山	寺山ふるさと会館	柏市布施1608	健康体操、脳トレ体操、音楽鑑賞、歌合唱、情報交換等	第3木曜日13:00～15:00	090-9818-5547	サロン・通いの場 ボランティア	富勢
ホィストレーニング	根戸近隣センター		ホィストレーニング	月1回 3/18, 4/15 13:00～15:00(30分の間は14:00まで)	090-9368-4638	趣味の活動	富勢
ふれあい喫茶もみのき	高野台会館	柏市根戸443-2	サロン活動	毎月第2, 第4水曜日 10:30～15:30	04-7133-8846	サロン・通いの場 ボランティア	富勢
北柏ロコモフィット	北柏町会ふるさと会館	柏市北柏3-15-10	フレイル予防、ロコモフィット	第1・3月曜日10:00～11:30	090-6719-1283	運動・スポーツ 介護予防全般	富勢

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
イキイキ運動教室	北柏ふるさと会館	柏市北柏3-15-10	高齢者向け運動教室	水曜日10:15～11:30	080-4168-5576	運動・スポーツ	富勢
こども食堂 はらぺこさん	布施近隣センター	柏市布施1196-5	食を通じた子供の居場所開設, 食以外の遊びの提供	第3土曜日10:00～13:00	080-3094-7731	ボランティア	富勢
ピバ(健康体操)	布施近隣センター	柏市布施1196-5	健康体操	月曜日13:00～14:30 (第3月曜を除く)	04-7133-9304	運動・スポーツ	富勢
歩こう会	布施周辺	布施周辺	ウォーキング	月・火・木曜日 午前中	04-7133-9304	運動・スポーツ	富勢
太鼓	富勢東小学校 体育館	柏市布施2176-2	和太鼓	土曜日11:00～14:00	04-7133-9304	趣味の活動	富勢
柏市ママさん硬式テニス協会	富勢運動場テニスコート	柏市根戸507	硬式テニス	水・金曜日11:00～15:00	080-6523-0487	運動・スポーツ	富勢
富勢ウォーク	大堀川リバーサイドパーク	柏市高田	ウォーキング	2023/3/25(土)9:30～12:00	090-1038-0024	運動・スポーツ	富勢、高田・松ヶ崎
北総さんぽウォーク	北柏ふるさと公園	柏市呼塚新田204-2	・ウォーキング(3～5km)・ウォーキングのいろいろを学ぶ(初めての方大歓迎)	4/22, 5/27, 6/24, 7/22, 9/23, 10/28, 11/25, 12/2	090-8725-1355	運動・スポーツ	富勢
柏里山8期の会	柏市根戸新提	柏市根戸新提	里山保全活動, 下草刈り	第2・4土曜日10:00～14:00	090-6198-2580	ボランティア	富勢
北柏デイサービスセンター	北柏デイサービスセンター	柏市根戸467-18	ボランティアの受け入れ	毎日午後のレクリエーションの時間	04-7140-8300	ボランティア	富勢
サロン・ド・とみせ	柏市布施近隣センター	柏市布施1196-5	サロン活動	第1水曜日9:00～17:00	04-7135-6575	サロン・通いの場、ボランティア	富勢
マザーズガーデン	マザーズガーデン	柏市布施1113番2	レクリエーション, 演奏, 技術や趣味を活かしたボランティア活動	月～土曜日9:30～15:30	04-7135-1551	ボランティア	富勢