

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
ツクイ豊四季	ツクイ豊四季	篠籠田1103-7	傾聴・お手伝い・趣味活動（歌、手作業、麻雀、将棋等）	月～日曜日	04-7142-8806	ボランティア	豊四季台
日生オアシス柏あけぼの	日生オアシス柏あけぼの	あけぼの4-3-24	高齢者の方々へのレクリエーション支援・傾聴	—	04-7197-7875	ボランティア	豊四季台
ふれあいサロン	マンション柏サルビア集会所	篠籠田1135-1	サロン活動全般及び映画会、ふれあいサロン：第2水曜、第4金曜（映画）おしゃべり会：第1火曜、第3月曜	おしゃべり会：第1火曜日・第3月曜日 サロン：第2水曜日 映画：第4金曜日13:00～16:00	04-7144-4100	サロン・通いの場	豊四季台
ロコモフィット・サルビア	マンション柏サルビア集会所	篠籠田1135-1	フレイル予防を目的とするフィットネス講座	第1・3水曜日13:30～15:00	04-7144-4100	運動・スポーツ	豊四季台
介護者交流カフェくるる	地域活動館	豊四季台4-1-3-21-106	介護者の支援と交流	第1・3水曜日13:30～16:00	090-8179-5470	サロン・通いの場 ボランティア	豊四季台
介護・認知症の家族と歩む会	パレット柏・中央公民館等		介護、認知症予防、体験講座 など	不定期	090-5509-5398	社会参加 ボランティア	豊四季台 柏中央 市内全域
柏ふまねっとサポーターズ	①豊四季団地地域活動館 ②ラコルタ柏 ③日生オアシス柏豊四季	①柏市豊四季台4-1-3-21-108 ②柏市柏5-8-12 ③柏市旭町4-11-4	あみを踏まないようにゆっくり歩く運動	①毎月第3月曜日10:00～12:00 ②③毎月第4木曜日13:30～15:30	090-7904-5270	運動・スポーツ	豊四季台 旭町 柏中央
地域活動館にて行う講座・イベント 等	地域活動会（豊四季団地商店会内）	柏市豊四季台4-1-3 コソール柏豊四季台21-106	カフェ、脳トレ認知サイズ、指ヨガ、ウォーキング、工作、音楽、認知症講座、習字等	イベントカレンダー参照 お問合せ下さい	04-7163-9000	運動・スポーツ サロン・通いの場 社会参加 趣味の活動 ボランティア	豊四季台
豊四季台ぐるるウォーク	地域活動館 豊四季台地域	豊四季台21号棟-106	ウォーキング	第2金曜日（1・8月は休み）	04-7163-3798 080-5064-4083	運動・スポーツ	豊四季台
大堀川の景観を良くする会	大堀川周辺		大堀川・河川敷の除草、ゴミ拾い	週1・2回（不定期）	090-9293-9261	ボランティア	高田・松ヶ崎 豊四季台
わいわいクラブ健康ブロック折り紙	地域活動館	豊四季台4-1-19	折り紙、体操	第2・4水曜日	04-7143-6332	運動・スポーツ 趣味の活動	豊四季台
笑いヨガくらぶタンタン	柏市教育福祉会館2F 活動室	柏市柏5-8-12	笑いヨガくらぶタンタン講座及び研修会、ビデオ作成（ボランティア）	毎月第1水曜日9:00～13:00	04-7139-7507	健康づくり（健診・相談含） 社会参加 ボランティア	西原 富勢 松葉 高田・松ヶ崎 豊四季台 新富 光ヶ丘 酒井根 南部 藤心 増尾 高田
なばな会	①オリーブの集い：逆井ふるさと会館 ②なばな会：豊四季台地域活動館	①オリーブの集い：逆井ふるさと会館 ②なばな会：豊四季台地域活動館	認知症予防	①第1・3金曜日，第2木曜日 ②第4金曜日，第2・4土曜日	04-7175-5879 080-1246-0324	介護予防全般	豊四季台 柏中央 南部 藤心
大堀川の水辺をきれいにする会	大堀川流域	柏市高田～篠籠田～松ヶ崎～北柏	川掃除、草刈	毎月1回9:00～11:00 当会のホームページに告知	090-3436-9724	社会参加 ボランティア	富勢 高田・松ヶ崎 豊四季台
豊四季台クラブ	豊四季台近隣センター	柏市豊四季台1-1-116	月例会，グランド清掃 他	月，土曜日9:00～18:00	090-7428-3145	社会参加 ボランティア	豊四季台
豊四季朗読クラブ	豊四季台近隣センター	柏市豊四季台1-1-1	朗読を通じて懇親をはかる	第2・4火曜日 12:00～15:00	04-7146-0636	趣味の活動	豊四季台
歩こう会	柏西口地域包括支援センター前集合	柏市豊四季台1-3-1	ウォーキング	毎週木曜日9:30～集合	04-7142-8008	運動・スポーツ	豊四季台
豊サークル	豊四季台近隣センター体育館	柏市かやの町2-65	卓球	金曜日9:00～11:00	04-7144-9178	運動・スポーツ	豊四季台
樺卓球	豊四季台近隣センター 体育館	柏市かやの町2-65	卓球で楽しく交流	金曜日13:00～15:00	04-7145-4449	運動・スポーツ 趣味の活動	豊四季台
ヒヨビンボウサークル	豊四季台近隣センター体育館		卓球	金曜日11:00～13:00	04-7144-5649	運動・スポーツ	豊四季台
月花美人の会	岡山しげ美（自宅）	柏市篠籠田1510-11	体操	月2回 金曜日 11:00～15:00	090-3348-5435	運動・スポーツ	豊四季台
さんあいひろば	豊四季台近隣センター 体育館	柏市篠籠田	多世代交流の場の運営	毎月第3土曜日	090-4731-7451	運動・スポーツ サロン・通いの場 趣味の活動	豊四季台
柏松葉気功クラブ「健康気功教室」	松葉近隣センター，豊四季台近隣センター		気功，呼吸法を通して地域のみなさんの健康増進活動を推進	松葉教室：第2，第4月曜 15:20～16:50 豊四季台教室：第1，第3木曜 15:20～16:50 詳細，その他お問合せ下さい	090-1117-0943	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含）	松葉、豊四季台

事業名	実施場所 (名称)	実施場所 (住所)	活動内容	活動日時	電話 (担当者)	カテゴリー	活動エリア
ほのぼの会	あけぼのふるさとセンター	柏市あけぼの4-4-15	フレイル予防活動（保健師による健康チェック、ポッチャ体験など）	初回：4月23日（土）10:00～11:30 5月～9月：毎月第3木曜日	090-8944-2984	運動・スポーツ 健康づくり（健診・相談含）	豊四季台
沼南ハーモニカサークル ボランティアグループ	地域活動館		ハーモニカ演奏	毎奇数月 第4金曜日 13:30～16:00	04-7193-1945	趣味の活動	豊四季台
かしわ元気塾	柏地域医療連携センター	柏市豊四季台1-1-118	高齢者を中心とした市民の社会参加の場作り及び健康維持・増進のための普及啓発を目的として、健康や医療に関する講座を開催。（市民公募によるかしわ元気塾実行委員会、柏市医師会、柏市の共催）	令和4年度は計4回（毎年実施予定） 第1回：7月23日（土） 14:30～15:30（実行委員は前後30分も活動あり） 第2回以降は未定	04-7197-1510	介護予防全般 ボランティア	豊四季台
豊四季台クラブ	旭グランド、豊四季台近隣センター		グランドゴルフ、盆踊り、カラオケ、交流会 他	月・土曜日 9:00～11:00 及び 11:00～13:00	090-1731-8746	運動・スポーツ	豊四季台、旭町
ナックル柏	柏市立柏第七小学校 体育館	柏市篠籠田723-1	卓球練習	毎週日曜日10:00～12:00	080-3571-6660	運動・スポーツ	豊四季台
あけぼのクラブ カラオケ同好会	あけぼのふるさとセンター	柏市あけぼの4-4-15	カラオケ練習	第2・4日曜日 13:00～15:30 (8月は休み)	04-7145-4864	趣味の活動	豊四季台
おはようラジオ体操	豊四季台ピーコックストア	柏市豊四季台4-1-20	ラジオ体操（駐車場内）、情報交換、交流会	毎日6:30～6:40	090-8815-7308	運動・スポーツ	豊四季台
明原サロン	明原ふるさとセンター	明原4-1	ラジオ体操、歌、講座、包括支援センター職員のお話、折り紙	第1月曜日9:30～11:30	04-7145-4378	運動・スポーツ、サロン・通いの場、ボランティア	豊四季台
柏市立柏第六小学校 花育ガーデン	柏第六小学校	豊四季台4-2-1	①5、6年の生徒が行っている「栽培委員会」の活動サポート。花壇の手入れ、草花に関する座学 ②校庭の雑草取り	第1水曜日13:30～16:00 (8月と3月を除く)	04-7175-5836	ボランティア	豊四季台
わかか食堂	わかか食堂 柏豊四季台店	柏市豊四季台4-1-1	コミュニティ食堂	毎日9:30～21:00	080-2040-3914	食事・口腔	豊四季台
HCAクラブ(豊四季台)	コンフォール柏豊四季台(集会所)	柏市豊四季台2-1	高齢者の健康増進と運動機能維持等を目的としたロコモ体操	火曜日13:30～15:30	080-2085-2489	運動・スポーツ	豊四季台
ダンロップスポーツクラブ24豊四季	ダンロップスポーツクラブ24豊四季	柏市豊四季台4-1-1	スポーツクラブ、プール	マシジム：24時間営業プール：月・水～金10:00～21:30	04-7128-5690	運動・スポーツ	豊四季台
ふれあいサロンひまわり	篠籠田ふるさとセンター	柏市篠籠田650	サロン	第4火曜日10:00～14:00	04-7149-0634	サロン・通いの場、ボランティア	豊四季台
カムカムカフェ	UR 2 3号棟 集会所	柏市豊四季台2-1-23	地域の人たちとの交流	第3火曜日13:00～15:00	04-7143-4134	サロン・通いの場、ボランティア	豊四季台
篠籠田町会(柏西会)	篠籠田ふるさとセンター	柏市篠籠田649-1	柏西会（老人会）	月3回：第1, 2, 3, (月)12:00～16:00	090-1428-3711	運動・スポーツ、社会参加、趣味	豊四季台
篠籠田町会(グラウンドゴルフ)	篠籠田ふるさとセンター	柏市篠籠田649-1	グラウンドゴルフ	月4回：第1～4(月)9:00～12:00	090-1428-3711	運動・スポーツ	豊四季台
篠籠田町会(将棋マージャン)	篠籠田ふるさとセンター	柏市篠籠田649-1	将棋マージャン	月4回：第1～4(木)12:00～17:00	090-1428-3711	趣味の活動	豊四季台
篠籠田町会(自彊術)	篠籠田ふるさとセンター	柏市篠籠田649-1	自彊術	月4回:第1～4(水)10:00～12:00	090-1428-3711	運動・スポーツ	豊四季台
篠籠田町会(ヨガ)	篠籠田ふるさとセンター	柏市篠籠田649-1	ヨガ	月4回：第1～4(火)10:00～12:00	090-1428-3711	運動・スポーツ	豊四季台
篠籠田町会(ゴルフ)	篠籠田ふるさとセンター	柏市篠籠田649-1	ゴルフ	2か月に1回6時間程度	090-1428-3711	運動・スポーツ	豊四季台
コール四季	豊四季台近隣センター	柏市豊四季台1丁目1-116	合唱	毎週金曜日9:30～12:00	04-7144-8443	趣味の活動	豊四季台